



## Järn(II)sulfat oralt 30 mg Fe<sup>2+</sup>/mL

(Niferex) orala droppar

### INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Orala droppar 30 mg Fe<sup>2+</sup>/mL

1 droppe = 1,5 mg Fe<sup>2+</sup> = 0,05 mL

20 droppar = 30 mg Fe<sup>2+</sup> = 1 mL

### ADMINISTRERINGSSÄTT

Kan ges med eller utan mat (upptaget kan försämrats, men magbiverkningar minskar, vid samtidig administrering med mat).

Dropparna kan omedelbart före intag droppas i lite vatten eller fruktjuice.

Järn komplexbinder med kalk samt fosfat, därför bör tidsintervallet vara 2 timmar mellan deras intag.

Oralt: För att undvika missfärgning av tänderna kan man dricka den orala lösningen genom sugrör.

Enteralt i sond: Absorberas i duodenum och proximala jejunum, därför är dropparna inte lämpliga att administrera i jejunumsond.

### RIMLIG DOS för Järn(II)sulfat oralt 30 mg Fe<sup>2+</sup>/mL

	1 kg	5 kg	10 kg	50 kg
1 drp/kg	1 drp	5 drp	10 drp	-
2 drp/kg	2 drp	10 drp	20 drp	-
Max 35 droppar	-	-	-	35 drp

### HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

#### Järn(II)sulfat (registrerad produkt)

30 mg/mL, Orala droppar, lösning

HÅLLBAR: För infektionskänslig patient hållbar 1 mån efter första uttag, annars 3 mån. Förvaras vid högst 25 °C.

### VANLIG INDIKATION OCH DOS

Om barnet fått blodtransfusion ska s-ferritin kontrolleras före start av järntillskott, se Övrig information.

#### Järntillskott till nyfödda barn med födelsevikt under 2500 gram (prematurfödda och fullgångna)

Dosen är i medeltal ca 1 mg/kg x 2

Av praktiska skäl brukar följande stegvisa upptrappning rekommenderas, baserad på aktuell vikt:

Mindre än 750 gram: 1 droppe x 1 = mer än 2 mg/kg/dygn

750 - 1500 gram: 1 droppe x 2 = 2 - 4 mg/kg/dygn

1500 - 4000 gram: 2 droppar x 2 = 1,5 - 4 mg/kg/dygn

mer än 4000 gram: 3 droppar x 2 = mindre än 2,3 mg/kg/dygn

Om födelsevikt mindre än 1500 gram, behandling från 2 - 4 veckors ålder i 12 månader om huvudsakligen enteral nutrition.

Om födelsevikt mer än 1500 gram, behandling från 6 veckors ålder i 6 månader.

Om barnet får järnberikad ersättning eller bröstmjölksberikning kan dosen järntillskott minskas till hälften.

#### Järnbrist

Barn under 35 kg: 1,5 mg/kg x 2 - 4 = 1 droppe/kg x 2 - 4

Barn från 35 kg: ca 50 mg x 2 - 4 = 35 droppar x 2 - 4 (1,75 mL)

2 gånger dagligen om intag på fastande mage, 4 gånger dagligen vid intag i samband med måltid då absorptionen kan förväntas bli sämre.

#### Järnbristanemi, t ex vid kronisk njursjukdom

Nyfödda: 3 mg/kg x 2 = 2 droppar/kg x 2

Barn 1 mån - 18 år: 3 mg/kg x 2 = 2 droppar/kg x 2

Max 35 droppar per dostillfälle.



## Järn(II)sulfat oralt 30 mg Fe<sup>2+</sup>/mL (Niferex) orala droppar



### ÖVRIG INFORMATION

Barn som fått blodtransfusion: Kontrollera s-Ferritin vid 4 veckors ålder. Om patienten har s-Ferritin > 350 µg/L, bör man avvakta med järnprofylax och istället följa s-Ferritin varannan vecka.

För barn som huvudsakligen ges järnberikad ersättning (gäller NAN1, BS1 och PND m.fl.) eller bröstmjök med järninnehållande bröstmjölksberikning (Nutriprem innehåller inget järn), kan dosen järntillskott minskas, lämpligen till hälften (t.ex. varannan dag eller enbart morgondos).

### REFERENS/LÄNK

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

Handbook of Drug Administration via Enteral Feeding Tubes

Internetadress UpToDate

<http://www.uptodate.com/>

Internetadress VGR, Alfresco - Enteral nutrition inom neonatalverksamheten

<https://alfresco.vgregion.se/alfresco/service/vgr/storage/node/content/15810?/a=false&guest=true>

PubMed PMID Lönnerdal B. Dietary factors affecting trace element absorption in infants. Acta Paediatrica Scandinavia 1989

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2692380>

PubMed PMID Mattiello et al: Diagnosis and management of iron deficiency in children with or without anemia: consensus recommendations of the SPOG Pediatric Hematology Working Group. 2019

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32020331>

Rekommendation (Grade 1B)

[http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm\\_loe.cfm?show=grade](http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm_loe.cfm?show=grade)

Svenska Barnläkarföreningen Svenska Neonatalföreningen - Nationella riktlinjer, järntillskott till prematurfödda barn

<https://neo.barnlakarforeningen.se/riktlinjer-varprogram/>

### LOKAL LÄNK

Lokal instruktion, begränsad åtkomst

[http://eped.sll.sjunet.org/eped\\_extra/lokalreferens.html#1307](http://eped.sll.sjunet.org/eped_extra/lokalreferens.html#1307)



# Järn(II)sulfat oralt 30 mg Fe<sup>2+</sup>/mL

(Niferex) orala droppar



## EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson 2020-09-03

ePedID: 1307

Fastställare/läkare: Charlotte Höglund 2020-09-08

Versionsnummer, major: 4

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2020-09-08

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**