



## Kolekalciferol oralt 80 E/droppe

(Vitamin D3, ex D-vitamin ACO) orala droppar

### INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Orala droppar 80 E/droppe.

5 droppar är ca 400 E. Detta motsv. ca 0,15 mL för D-vitamin Olja Pharmaprim och D-vitamin Vatten Avia och ca 0,17 mL för D-vitamin Olja ACO.

Alternativ till godkända läkemedel är kosttillskottet D-vitamin Olja Apofri med samma styrka, 80 E/droppe.

Vid högre doser kan tabletter eller orala droppar med högre koncentration användas, se annan instruktion.

### INGEN SPÄDNING

ORALA DR LÖS  
80 E/droppe  
25 mL

### ADMINISTRERING

Oralt

Enteralt:

D-vitamin i Vatten: Dra upp eller droppa i den orala sprutan. Kan blandas med lite vatten om så önskas.

D-vitamin i Olja: Trögflytande, ligger kvar i sond efter spolning med vatten. Bör om möjligt ges innan ex sondmat.

### VANLIG INDIKATION OCH DOS

#### Förebyggande mot D-vitaminbrist och rakit

Nyfödda: 5 droppar x 1 (ca 400 E)  
Barn 1 - 23 mån: 5 droppar x 1 (ca 400 E)  
Barn 2 - 5 år med särskilda behov: 5 droppar x 1 (ca 400 E)

För nyfödda barn som får bröstmjök berikad med Nutriprem ges 3 droppar x 1.

#### Osteopeni hos prematurfödda barn

Nyfödda (prematurfödda): 10 droppar x 1 (ca 800 E)

Ges under de första levnadsmånaderna.

#### D-vitaminbrist (mindre än 30 nmol/L)

Nyfödda: 0,75 mL x 1 (22 - 26 droppar) (ca 2000 E)  
Barn 1 - 11 mån: 0,75 mL x 1 (22 - 26 droppar) (ca 2000 E)  
Barn 1 - 18 år: 2 mL x 1 (60 - 68 droppar) (ca 5200 E)

Behandlingslängd 3 månader.

#### D-vitamin insufficiens (30 - 50 nmol/L)

Nyfödda: 0,5 mL x 1 (15 - 17 droppar) (ca 1300 E)  
Barn 1 - 11 mån: 0,5 mL x 1 (15 - 17 droppar) (ca 1300 E)  
Barn 1 - 18 år: 1 mL x 1 (30 - 34 droppar) (ca 2600 E)

Behandlingslängd 3 månader.





## Kolekalciferol oralt 80 E/droppe

(Vitamin D3, ex D-vitamin ACO) orala droppar

### HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

#### D-Vitamin Olja ACO/Pharmaprim (registrerad produkt)

80 E/droppe, Orala droppar, lösning

Förvaras vid högst 25 °C. Efter första uttag hållbar 1 mån för infektionskänslig patient, annars 6 mån. Om droppinsatsen avlägsnas förkortas hållbarheten till 1 vecka i kylskåp.

#### D-vitamin Olja Apofri (övrigt)

80 E/droppe, Orala droppar, lösning

Förvaras vid högst 25 °C. Efter första uttag hållbar 1 mån för infektionskänslig patient, annars 6 mån. Om droppinsatsen avlägsnas förkortas hållbarheten till 1 vecka i kylskåp.

#### D-Vitamin Vatten Avia (registrerad produkt)

80 E/droppe, Orala droppar, lösning

Förvaras i kylskåp. Efter första uttag hållbar 1 mån för infektionskänslig patient, annars 6 mån. Om droppinsatsen avlägsnas förkortas hållbarheten till 1 vecka i kylskåp.

### ÖVRIG INFORMATION

D-vitaminskällan är kolekalciferol (vitamin D3).

1 mL = 34 droppar = 68 mikrog vit D3 vilket motsvarar 2720 E/mL (Vatten Avia)

1 mL = 34 droppar = 68,5 mikrog vit D3 vilket motsvarar 2740 E/mL (Olja Pharmaprim)

1 mL = 30 droppar = 59,5 mikrog vit D3 vilket motsvarar 2380 E/mL (Olja ACO)

D-vitamin Olja Apofri är ett kosttillskott med samma styrka, dvs 80 E/droppe. Denna produkt innehåller även en liten mängd E-vitamin som antioxidationsmedel.

Vid uttalad D-vitaminbrist där PTH nivån är tydligt förhöjd (över 9,0 pmol/L) sätts behandling in enligt ovan och remiss skickas till barnendokrinolog.

Om misstanke om vitamin D-brist rekommenderas provtagning: 25(OH)D, PTH, Ca, Albumin, Fosfat, ALP och ev. röntgen handled.

Kontrollera 25(OH)D efter 3 månader och 1 år. Om inte normaliserad nivå efter 3 månader måste diagnosen omprövas, malabsorption uteslutas och följsamhet säkerställas.

Till större barn finns droppar och tablettor med kolekalciferol i högre styrka.

### REFERENS/LÄNK

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

PubMed PMID Munns et al. Global Consensus Recommendations on Prevention and Management of Nutritional Rickets 2016

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26745253>

Rekommendation , (Grade 1B)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

Svenska Barnläkarföreningen Delförening för endokrinologi och diabetes - Riktlinjer vid D-vitaminbrist

<https://endodiab.barnlakarforeningen.se/vardprogram/>

Svenska Barnläkarföreningen Svenska Neonatalföreningen - Osteopeni

<http://neo.barnlakarforeningen.se/riktlinjer-vardprogram/>



## **Kolekalciferol oralt 80 E/droppe** (Vitamin D3, ex D-vitamin ACO) orala droppar



### **EPED CENTRALT**

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson

ePedID: 2055

Fastställare/läkare: Charlotte Höglund

Versionsnummer, major: 5

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2024-01-23

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**