



## Kolekalciferol oralt 80 E/droppe

(Vitamin D3, ex D-vitamin ACO) orala droppar

### INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Orala droppar 80 E/droppe.

5 droppar är ca 400 E. Detta motsv. ca 0,15 mL för Unimedic Olja och ACO Vatten och ca 0,17 mL för ACO Olja.

1 mL motsv. 34 droppar (Unimedic Olja och ACO Vatten) = 2720 E/mL

1 mL motsv. ca 30 droppar (ACO Olja) = 2380 E/mL

### ADMINISTRERINGSSÄTT

Oralt

Enteralt i sond:

D-vitamin i Vatten: Dra upp eller droppa i den orala sprutan. Kan blandas med lite vatten om så önskas.

D-vitamin i Olja: Trögflytande, ligger kvar i sond efter spolning med vatten. Bör om möjligt ges innan ex. sondmat.

### HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

#### D-Vitamin Olja ACO resp. Unimedic (registrerad produkt)

80 E/droppe, Orala droppar, lösning

HÅLLBAR: Förvaras vid högst 25 °C. Efter första uttag hållbar 1 mån för infektionskänslig patient, annars 6 mån.

#### D-Vitamin Vatten ACO (registrerad produkt)

80 E/droppe, Orala droppar, lösning

HÅLLBAR: Förvaras i kylskåp. Efter första uttag hållbar 1 mån för infektionskänslig patient, annars 6 mån.

### VANLIG INDIKATION OCH DOS

#### Förebyggande mot D-vitaminbrist och rakit

Nyfödda: 5 droppar x 1 (ca 400 E)

Barn 1 - 23 mån: 5 droppar x 1 (ca 400 E)

Barn 2 - 5 år med särskilda behov: 5 droppar x 1 (ca 400 E)

För nyfödda barn som får bröstmjök berikad med Nutriprem ges 3 droppar x 1.

#### Osteopeni hos prematurfödda barn

Nyfödda (prematurfödda): 10 droppar x 1 (ca 800 E)

Ges under de första levnadsmånaderna.

#### D-vitaminbrist (mindre än 30 nmol/L)

Nyfödda: 0,75 mL x 1 (22 - 26 droppar) (ca 2000 E)

Barn 1 - 12 mån: 0,75 mL x 1 (22 - 26 droppar) (ca 2000 E)

Barn 1 - 18 år: 2 mL x 1 (60 - 68 droppar) (ca 5200 E)

Behandlingslängd 3 mån.

#### D-vitamin insufficiens (30 - 50 nmol/L)

Nyfödda: 0,5 mL x 1 (15 - 17 droppar) (ca 1300 E)

Barn 1 - 12 mån: 0,5 mL x 1 (15 - 17 droppar) (ca 1300 E)

Barn 1 - 18 år: 1 mL x 1 (30 - 34 droppar) (ca 2600 E)

Behandlingslängd 3 mån.





## Kolekalciferol oralt 80 E/droppe

(Vitamin D3, ex D-vitamin ACO) orala droppar

### ÖVRIG INFORMATION

D-vitaminkällan är kolekalciferol (vitamin D3).  
1 mL = 68 mikrog vit D3 vilket motsvarar 2720 E/mL (ACO Vatten)  
1 mL = 68,5 mikrog vit D3 vilket motsvarar 2740 E/mL (Unimedic Olja)  
1 mL = 59,5 mikrog vit D3 vilket motsvarar 2380 E/mL (ACO Olja)

Vid uttalad D-vitaminbrist där PTH nivån är tydligt förhöjd (över 9,0 pmol/L) sätts behandling in enligt ovan och remiss skickas till barnendokrinolog.

Om misstanke om vitamin D-brist rekommenderas provtagning: 25(OH)D, PTH, Ca, Albumin, Fosfat, ALP och ev. röntgen handled.

Kontrollera 25(OH)D efter 3 månader och 1 år. Om inte normaliserad nivå efter 3 månader måste diagnosen omprövas, malabsorption uteslutas och följsamhet säkerställas.

Till större barn finns droppar och tabletter med kolekalciferol i högre styrka.

### REFERENS/LÄNK

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

Rekommendation , (Grade 1B)

[http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm\\_loe.cfm?show=grade](http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm_loe.cfm?show=grade)

Svenska Barnläkarföreningen Delförening för endokrinologi och diabetes - Riktlinjer vid D-vitaminbrist

<https://endodiab.barnlakarforeningen.se/vardprogram/>

Svenska Barnläkarföreningen Svenska Neonatalföreningen - Osteopeni

<http://neo.barnlakarforeningen.se/riktlinjer-vardprogram/>

### EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson 2020-12-22

ePedID: 2055

Fastställare/läkare: Charlotte Höglund 2020-12-22

Versionsnummer, major: 5

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2020-12-22

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**