



Melatonin oralt

(ex Licens, Extempore)

INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Tabletter (extempore).
Kapslar, individuell licens krävs.
Båda dessa med styrkorna 0,5 mg, 1, 2, 3, 4 resp. 5 mg.
Oral lösning 1 mg/mL (extempore).
Circadin, depottablett 2 mg (registrerat läkemedel). Ingår inte i läkemedelsförmånen.

ADMINISTRERINGSSÄTT

Oralt

Enteralt i sond: Melatonin oral lösning går bra att ge i sond.
Melatonin tabletter (extempore) går bra att krossa, lösa upp och ge i sond.

HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

Melatonin (extempore - ej lagervara)

1 mg/mL, Oral lösning

HÅLLBAR: Förvaras vid höst 25 °C. Ljuskänsligt. Hållbar 1 år efter tillverkning.
Öppnad flaska hållbar 6 mån, till infektionskänslig patient 1 mån.

VANLIG INDIKATION OCH DOS

Tillfällig behandling av sömnstörning

Ska sättas in av specialtläkare. Kortast möjliga behandlingstid ska eftersträvas.

Melatonin rekommenderas inte till barn under 2 år.

Startdos:

Barn 2 - 4 år: 0,5 - 1 mg

Barn över 4 år: 1 - 5 mg

Enstaka patienter kan behöva upp till 10 mg.

Dosen ska ges till natten 30 (- 60) minuter före sänggåendet.

ÖVRIG INFORMATION

Circadin är ett registrerat preparat (godkänt för patienter 55 år och äldre), men ingår inte i läkemedelsförmånen.

Interaktioner: Melatonin kan möjligen potentiera effekten av warfarin och kan minska den antihypertensiva effekten av nifedipin. Fluvoxamine, cimetidin och p-piller kan förstärka effekten av melatonin.

REFERENS/LÄNK

BNF-C

<http://www.medicinescomplete.com/mc/bnfc/current/>

Läkemedelsverket Behandlingsrekommendationer, Sömnstörningar hos barn

<https://lv.se/somnstorningarhosbarn>

Rekommendation , (Grade 2C)

http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm_loe.cfm?show=grade

EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson 2019-06-04

ePedID: 2472

Fastställare/läkare: Charlotte Höglund 2019-06-05

Versionsnummer, major: 3

Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

Giltig fr o m: 2019-06-05

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT