



Melatonin oralt

(ex Mellozzan)

INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Tabletter 0,5; 1; 2; 3; 4 och 5 mg (ex Melatonin AGB, Mellozzan)
Depottablett 2 mg (Circadin, Mecastrin)

ADMINISTRERING

Oralt:

Tabletter (Aritonin, Melatonin AGB och Mellozzan) går bra att krossa och slamma upp i vatten direkt före administrering.

Aritonin har en brytskåra som får användas för att dela tablett i två lika stora doser. Melatonin Orifarm och Melatan har brytskåra, men den är endast till för att underlätta nedsväljning, inte för att dela tablett i lika stora doser.

Depottabletter ska sväljas hela och får inte krossas eller tuggas.

Enteralt:

Oral lösning rekommenderas i första hand, se annan instruktion.

Tabletter (Aritonin, Melatonin AGB och Mellozzan) går bra att krossa, lösa upp och ge i enteralt infart.

HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

Melatonin (registrerad produkt)

Tablett

Förvaras vid högst 25 °C, i originalförpackningen. Ljuskänsligt. Gäller alla styrkor.

2 mg, Depottablett

Förvaras vid högst 25 °C, i originalförpackningen. Ljuskänsligt.

VANLIG INDIKATION OCH DOS

Sömnstörning

Bristande evidens. Ska sättas in av specialtläkare.
Kortast möjliga behandlingstid med lägsta dos ska eftersträvas.
Behandlingseffekten ska kontinuerligt utvärderas.

Melatonin rekommenderas inte till barn under 2 år.

Startdos:

Barn 2 - 18 år: 0,5 - 2 mg

Dosen kan ökas med 1 mg per vecka till högst 5 mg per dygn.

Enstaka patienter kan behöva upp till 10 mg.

Dosen ska ges till natten 30 (- 60) minuter före sänggåendet.

Induktion av sömn inför sömn-EEG-undersökning (depottablett ej lämplig)

I första hand rekommenderas undersökning efter sömndeprivation, för barn under 1 - 1,5 år rekommenderas undersökning efter mat.

Ges ca 30 minuter före önskad insomning.

Barn 1,5 - 5 år (under 20 kg) : 3 mg

Barn 6 - 12 år (från 20 kg): 6 mg

Barn över 5 år med autismspektrumtillstånd behöver ofta högre dos: 9 mg

ÖVRIG INFORMATION

Vid receptförskrivning ingår de flesta tabletterna i läkemedelsförmånen med begränsning och vissa preparat inte alls, se respektive preparat.

Depottabletter melatonin är godkända för patienter 55 år och äldre, men ingår inte i läkemedelsförmånen.

I vissa studier rekommenderas användning av depottabletter till barn med neuropsykiatriska diagnoser på indikation sömnstörning, då både insomning och längd på sömnperioden förbättras.





Melatonin oralt (ex Mellozzan)

REFERENS/LÄNK

BNF-C

<http://www.medicinescomplete.com/mc/bnfc/current/>

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

Internetadress Läke medelsverket - Nyheter: Lagerberedningen Melatonin AGB avregistreras

<https://www.lakemedelsverket.se/sv/nyheter/lagerberedningen-melatonin-agb-avregistreras>

Internetadress VGR, Alfresco - EEG - Sömnförberedelse

<https://alfresco.vgregion.se/alfresco/service/vgr/storage/node/content/35750/EEG%20-%20%20S%c3%b6mnf%c3%b6rberedelse.pdf?a=false&guest=true>

Läkemedelsverket Behandlingsrekommendationer, Sömnstörningar hos barn och ungdomar

www.lakemedelsverket.se/somnstorning

PubMed PMID Ashrafi MR et al, Melatonin versus chloral hydrate for recording sleep EEG (2009)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19616978>

PubMed PMID Bruni O et al. Current role of melatonin in pediatric neurology: Clinical recommendations (2015)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25553845>

PubMed PMID Wassmer et al, Melatonin as a sleep inductor for electroencephalogram recordings in children (2001)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11275541>

Rekommendation , (Grade 2C)

http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm_loe.cfm?show=grade

EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson

ePedID: 2472

Fastställare/läkare: Charlotte Höglund

Versionsnummer, major: 6

Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

Giltig fr o m: 2022-05-10

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT