



## Uppvätskning: Vätskeersättning

(blandas själv)

**I första hand används kommersiellt tillgänglig vätskeersättning. Om egen blandning smaka på den färdiga blandningen, saltsmaken ska bara anas.**

### Tillsatser som ger Uppvätskning: Vätskeersättning

Vatten (från kran)	1000 mL
Socket (strösocket)	30 mL
Salt (bordssalt med jod)	2,5 mL

#### Beredningsinstruktion:

Blanda och koka upp 1 liter vatten med 30 mL socker (motsvarar 2 matskedsmått) och 2,5 mL salt (motsvarar 0,5 teskedsmått). Låt blandningen därefter svalna. Blandningen är hållbar 24 tim i kylskåp eller 12 tim rumstemp.

### Tillsatser som ger Uppvätskning: Vätskeersättning

Vatten (från kran)	2000 mL
Socket (strösocket)	60 mL
Salt (bordssalt med jod)	5 mL

#### Beredningsinstruktion:

Blanda och koka upp 2 liter vatten med 60 mL socker (motsvarar 4 matskedsmått) och 5 mL salt (motsvarar 1 teskedsmått). Låt blandningen därefter svalna. Blandningen är hållbar 24 tim i kylskåp eller 12 tim rumstemp.

### ADMINISTRERINGSÄTT

Oralt

Enteralt i sond

### VANLIG INDIKATION OCH DOS

**Dehydrering eller annat tillstånd då barnet behöver vätskas upp.**

Vanlig dos 5% av kroppsvikten givet på 4 timmar.

### REFERENS/LÄNK

Internetadress 1177 Vårdguiden - Vätskeersättning till barn

<https://www.1177.se/Stockholm/Tema/Barn-och-foraldrar/Mat-somn-och-praktiska-rad/Mat-och-naring/Vatskeersattning-till-barn/>

Rekommendation ,(Grade 2A)

[http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm\\_loe.cfm?show=grade](http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm_loe.cfm?show=grade)

### LOKAL LÄNK

Lokal instruktion, begränsad åtkomst

[http://eped.sll.sjunet.org/eped\\_extra/lokalreferens.html#3222](http://eped.sll.sjunet.org/eped_extra/lokalreferens.html#3222)

### EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Anna Hardmeier 2018-09-19

ePedID: 3222

Fastställare/läkare: Synnöve Lindemalm 2018-09-19

Versionsnummer, major: 1

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2018-09-19

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**