



Uppvätskning: Vätskeersättning oral

(blandas själv) oral lösning

I första hand används kommersiellt tillgänglig vätskeersättning. Om egen blandning görs, smaka på den färdiga blandningen, saltsmaken ska bara anas.

Tillsatser som ger Uppvätskning: Vätskeersättning oral

| | |
|--------------------------|---------|
| Vatten (från kran) | 1000 mL |
| Socker (strösocker) | 30 mL |
| Salt (bordssalt med jod) | 2,5 mL |

Beredningsinstruktion:

Blanda och koka upp 1 liter vatten med 30 mL socker (motsvarar 2 matskedsmått) och 2,5 mL salt (motsvarar 0,5 teskedsmått). Låt blandningen därefter svalna. Blandningen är hållbar 24 tim i kylskåp eller 12 tim rumstemp.

Tillsatser som ger Uppvätskning: Vätskeersättning oral

| | |
|--------------------------|---------|
| Vatten (från kran) | 2000 mL |
| Socker (strösocker) | 60 mL |
| Salt (bordssalt med jod) | 5 mL |

Beredningsinstruktion:

Blanda och koka upp 2 liter vatten med 60 mL socker (motsvarar 4 matskedsmått) och 5 mL salt (motsvarar 1 teskedsmått). Låt blandningen därefter svalna. Blandningen är hållbar 24 tim i kylskåp eller 12 tim rumstemp.

ADMINISTRERINGSSÄTT

Oralt

Enteralt i sond

VANLIG INDIKATION OCH DOS

Dehydrering eller annat tillstånd då barnet behöver vätskas upp.

Vanlig dos 5% av kroppsvikten givet på 4 timmar.

REFERENS/LÄNK

Internetadress 1177 Vårdguiden - Vätskeersättning till barn

<https://www.1177.se/Stockholm/Tema/Barn-och-foraldrar/Mat-somn-och-praktiska-rad/Mat-och-naring/Vatskeersattning-till-barn/>

Rekommendation ,(Grade 2A)

http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm_loe.cfm?show=grade

LOKAL LÄNK

Lokal instruktion, begränsad åtkomst

http://eped.sll.sjunet.org/eped_extra/lokalreferens.html#3222

EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson 2020-04-15

ePedID: 3222

Fastställare/läkare: Synnöve Lindemalm 2020-04-15

Versionsnummer, major: 1

Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

Giltig fr o m: 2020-04-15

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT