



## Prednisolon oralt

tabletter/kapslar

### INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Kapslar Prednisolon APL 1 mg (extempore).  
Extemporekapslar med valfri styrka.  
Tabletter 2,5, 5 och 10 mg (ex Prednisolon Alternova).

Till små barn och administrering via sond rekommenderas oral lösning, se annan instruktion.

### ADMINISTRERINGSSÄTT

Tabletten kan delas i två lika stora doser. Observera att prednisolontabletter smakar illa, smaken framhävs ytterligare vid delning/uppslamning av tablett.

Oralt

Enteralt i sond: Lös upp tabletten i lite vatten under ca 2 min.  
Kapslarna kan öppnas och innehållet blandas med vatten.

### HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

#### Prednisolon (registrerad produkt)

5 mg, Tablett

HÅLLBAR: Förvaras i rumstemperatur, gäller samtliga tillverkare och styrkor. För Prednisolon Actavis gäller även att produkten är fuktkänslig.

#### Prednisolon APL (extempore - lagervara)

1 mg, Kapsel, hård

HÅLLBAR: Förvaras i rumstemperatur.

### VANLIG INDIKATION OCH DOS

#### Inflammatorisk tarmsjukdom

Barn 2 - 18 år: 0,5 - 2 mg/kg x 1 på morgonen. Vid högdos (dos över 20 mg/dygn) kan dygnsdosen delas upp på 2 dostillfällen. Max 40 (- 60) mg/dygn.

Nedtrappningsschema:

- Vid högdosbehandling ska dygnsdosen sänkas med 10 mg/vecka.
- Vid dygnsdos under 20 mg/dygn ska dygnsdosen sänkas med 5 mg/vecka.

#### Måttligt till svårt astmaanfall

Barn 1 mån - 18 år: 1 - 2 mg/kg/dygn fördelat på 2 - 3 dostillfällen, max 40 (- 60) mg/dygn.

Behandlingstid: Tre dagar eller längre vid behov.

Exempel på doser per tillfälle:

1 mg/kg/dygn = 0,5 mg/kg x 2 eller 0,33 mg/kg x 3

2 mg/kg/dygn = 1 mg/kg x 2 eller 0,66 mg/kg x 3

Dosen behöver inte trappas ner om barnet står på inhalationssteroider.

#### Svår systemisk juvenil idiopatisk artrit (JIA)

Barn 2 - 18 år: 2 mg/kg x 1 på morgonen. Max 60 - 80 mg/dygn. Dosen bör justeras/behandlingen avslutas vid insättning av biologiska läkemedel.

#### Svår polyartrit

Barn: 0,5 - 1 mg/kg x 1 på morgonen i 10 - 14 dagar. Dosen bör snabbt sänkas till lägsta effektiva dos.

#### Systemisk lupus erytematosus

Barn: 0,5 - 2 mg/kg/dygn fördelat på 1 - 2 dostillfällen. Max 60 (- 80) mg/dygn.

Exempel på doser per tillfälle:

0,5 mg/kg/dygn = 0,5 mg/kg x 1 eller 0,25 mg/kg x 2

2 mg/kg/dygn = 2 mg/kg x 1 eller 1 mg/kg x 2

Dosen trappas ner under 6 - 8 veckor till lägsta effektiva dos.





## Prednisolon oralt

tabletter/kapslar

### VANLIG INDIKATION OCH DOS

#### Idiopatisk perifer facialispares

Uteslutningsdiagnos. Överväg kortison i nedtrappningsschema.

Barn 15 - 18 år:

Dag 1 - 5: 1 mg/kg x 1 på morgonen, max 60 mg/dygn

Dag 6 - 10: Gradvis dossänkning till 0 mg

#### Nefrotiskt syndrom

Barn: Initialt 60 mg/m<sup>2</sup> x 1 under 4 - 6 veckor. Max 60 (- 80) mg/dygn. Dosen sänks sedan till 40 mg/m<sup>2</sup> x 1 VARANNAN dag, max 40 mg/VARANNAN dag under 4 - 6 veckor tills lägsta möjliga effektiva dos uppnås.

Vid upprepade nefrosskov, profylax:

Barn: 0,25 - 1 mg/kg x 1 eller VARANNAN dag under 3 - 12 månader.

#### Autoimmun hepatit

Barn: Initialt 2 mg/kg x 1, max 40 - 60 mg/dygn.

Dosen trappas ner under 4 - 8 veckor till lägsta effektiva dos.

#### Onkologisk indikation

Prednisolon ges även på ett flertal onkologiska indikationer. Var god se respektive protokoll för dosering och behandlingstid.

### ÖVRIG INFORMATION

Beakta andra tillstånd som kan påverkas när man behandlar med kortison, t ex tuberkulos, psykisk sjukdom, magsår och diabetes. Konsultera specialist vid behov.

Tänk på att ta hänsyn till konverteringsfaktorn (1,34) vid övergång från intravenös till oral behandling. Styrkan på tablett/kapsel avser prednisolon.

Dos i prednisolon = Dos prednisolonnatriumsuccinat/1,34





## Prednisolon oralt

tabletter/kapslar

### REFERENS/LÄNK

BNF-C

<http://www.medicinescomplete.com/mc/bnfc/current/>

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

Handbook of Drug Administration via Enteral Feeding Tubes

Micromedex

Svenska Barnläkarföreningen Akut perifer facialis pares

Svenska Barnläkarföreningen Nefrotiskt syndrom

<https://nefro.barnlakarforeningen.se/wp-content/uploads/sites/8/2018/10/nefros-slutversion-SSW180924-181023.pdf>

Svenska Barnläkarföreningen Sektionen för barn- och ungdomsallergi -  
Underhållsbehandling av astma hos barn.

[http://www.barnallergisektionen.se/stenciler\\_nya06/d10\\_underhallsbeh\\_astma.pdf](http://www.barnallergisektionen.se/stenciler_nya06/d10_underhallsbeh_astma.pdf)

Svenska Barnläkarföreningen SLE

<http://reuma.barnlakarforeningen.se/wp-content/uploads/sites/11/2019/04/SLE-190405.pdf>

Svenska Barnläkarföreningen Svensk Barnreumatologisk Förening - Farmakologiska  
behandlingsrutiner för JIA

<https://reuma.barnlakarforeningen.se/vardprogram/>

Svenska Barnläkarföreningen Svenska Föreningen för Pediatrik Gastroenterologi,  
Hepatologi och Nutrition - IBD inflammatorisk tarmsjukdom hos barn och ungdomar

<http://gastro.barnlakarforeningen.se/vardprogram/>

---

### EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Ranaa El-Edelbi 2020-06-03

ePedID: 3257

Fastställare/läkare: Charlotte Höglund 2020-06-09

Versionsnummer, major: 1

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2020-06-09

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**