



Retinol oralt 250 mikrog/mL

(Vitamin A, extempore) oral vätska

Kan vara teratogent om det används utanför rekommenderat basbehov.

INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Retinol APL oral vätska 250 mikrog/mL i rapsolja (extempore).

Retinol APL 250 mikrog/mL består av:
458 mg/mL retinolpalmitat motsv. retinol 250 mikrog/mL i raffinerad rapsolja

ADMINISTRERING

Oralt: Tas med fördel efter eller med mat.

Enteralt

RIMLIG DOS för Retinol oralt 250 mikrog/mL

	1 kg	5 kg	10 kg	50 kg
300 ug/DOS	-	1,2 mL	1,2 mL	-
1600 ug/DOS	-	6,4 mL	6,4 mL	-
3200 ug/DOS	-	-	-	12,8 mL

HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

Retinol (extempore)

250 mikrog/mL, Oral vätska

HÅLLBAR: 1 månad efter tillverkning (öppnad eller oöppnad). Ljuskänslig. Förvaras i rumstemperatur.

VANLIG INDIKATION OCH DOS

Ordinationen bör ske i samråd med barnhepatolog. Observera att vitamin A har lång halveringstid.

Doserna nedan är uttryckta i mikrog av retinol.

Basbehov av vitamin A

Enligt Livsmedelsverket är det dagliga rekommenderade intaget:

Barn under 2 år: 300 mikrog
Barn 2 - 5 år: 350 mikrog
Barn 6 - 9 år: 400 mikrog
Barn 10 - 13 år: 600 mikrog

Äldre barn och vuxna

Män: 900 mikrog
Kvinnor: 700 mikrog
Gravida: 800 mikrog max 1000 mikrog
Ammande: 1100 mikrog

Som referens (intag av vit A från vitaminprodukter):
2 mL Retinol APL 250 mikrog/mL = 500 mikrog retinol
0,3 mL Multivitamin Unimedica = ca 600 mikrog retinol

Brist på vitamin A

Nyfödda: 1600 mikrog x 1
Barn 1 - 11 mån: 1600 mikrog x 1
Barn 1 - 18 år: 3200 mikrog x 1

Högre doser kan behövas initialt vid svår brist.

Vid upprepat intag av höga doser rekommenderas monitorering.

ÖVRIG INFORMATION

Beräkningen av innehållet av retinol utifrån internationella enheter (E) är uppdaterad. I denna APL-produkt ingår retinolpalmitat från företaget DSM som innehåller 3,11 E/mikrog retinol.

250 mikrog/mL retinol = 458 mikrog/mL retinolpalmitat = ca 780 E/mL

Internationella enheter (E) ska inte förväxlas med retonalekvivalenter (RE) som beräknas utifrån att 1 mikrog retinol = 1 RE (retinolekvivalent).



Retinol oralt 250 mikrog/mL

(Vitamin A, extempore) oral vätska



REFERENS/LÄNK

BNF-C

<http://www.medicinescomplete.com/mc/bnfc/current/>

Internetadress APL, Apotekens Produktion och Laboratorier

<http://www.apl.se>

Internetadress Livsmedelsverket - Vitaminer och antioxidanter

<https://www.livsmedelsverket.se/livsmedel-och-innehall/naringsamne/vitaminer-och-antioxidanter>

Rekommendation , (Grade 2B)

http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm_loe.cfm?show=grade

Svenska Barnläkarföreningen Svenska Neonatalföreningen - Multivitamin droppar

<http://neo.barnlakarforeningen.se/riktlinjer-varldprogram/>

EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Per Nydert 2021-05-17

ePedID: 3288

Fastställare/läkare: Charlotte Höglund 2021-06-29

Versionsnummer, major: 2

Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

Giltig fr o m: 2021-06-29

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT