



## Uppvätskning: Semper vätskeersättning oralt

(blandad från påse) oral lösning

### INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

#### Beredningsinstruktion:

Ska blandas med vatten. Blanda inte vätskeersättningspulvret med mat eller dryck. Färdigblandad vätskeersättning kan smaksättas med 0,5 tsk fruktjuicekoncentrat per färdigblandad dospåse (2,5 dL).

### EN-STEGSSPÄDNING Alt 1:

Vätskeersättning (påse)		Vatten (från kran)		ORAL LÖSN
	+		=	<b>1 st</b>
1 st		2,5 dL		2,5 dL

#### Beredningsinstruktion:

Vispa ner innehållet från 1 påse i 2,5 dL kallt vatten.

### EN-STEGSSPÄDNING Alt 2:

Vätskeersättning (påse)		Vatten (från kran)		ORAL LÖSN
	+		=	<b>1 st</b>
4 st		1 L		1 L

#### Beredningsinstruktion:

Vispa ner innehållet från 4 påsar i 1 liter kallt vatten.

### ADMINISTRERINGSSÄTT

Oralt: Ge med oral spruta eller sked

Enteralt i sond

### HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

#### Vätskeersättning (påse) (livsmedel)

1 st, Oral lösning

HÅLLBAR: Färdigblandad lösning förvaras 6 tim i kylskåp alternativt 4 tim i rumstemperatur.

### VANLIG INDIKATION OCH DOS

#### Dehydrering eller annat tillstånd då barnet behöver vätskas upp

Barn över 2 mån: 5 mL var 5:e minut efter individuell bedömning, alt. 5 % av kroppsvikten givet på 4 timmar.

### REFERENS/LÄNK

Internetadress 1177 Vårdguiden - Vätskeersättning till barn

<https://www.1177.se/Stockholm/Tema/Barn-och-foraldrar/Mat-somn-och-praktiska-rad/Mat-och-naring/Vatskeersattning-till-barn/>

Internetadress Produktinformation Vätskeersättning, Semper

<https://www.semperbarnmat.se/produkter/vatskeersattning>

Rekommendation (Grade 2A)

[http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm\\_loe.cfm?show=grade](http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm_loe.cfm?show=grade)

### LOKAL LÄNK

Lokal instruktion, begränsad åtkomst

[http://eped.sll.sjunet.org/eped\\_extra/lokalreferens.html#3425](http://eped.sll.sjunet.org/eped_extra/lokalreferens.html#3425)

### EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson 2019-10-15

ePedID: 3425

Fastställare/läkare: Synnöve Lindemalm 2019-10-22

Versionsnummer, major: 2

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2019-10-22

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**