



## Vätskeersättning oralt

(ex Semper vätskeersättning) oral lösning

**I första hand används kommersiellt tillgänglig vätskeersättning.**

**Om egen blandning görs, smaka på den färdiga blandningen, saltsmaken ska bara anas.**

### INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Semper Vätskeersättning med zink (påse)  
Semper Vätskeersättning+ med bakteriekultur (påse)  
Semper Vätskeersättning+ med apelsinsmak (påse) (från 3 år)

Egenblandad vätskeersättning, se blandningsinstruktion under Övrig information.

Vätskeersättning klassas som livsmedel, dock rekommenderas att produkterna hanteras som läkemedel på vårdenheten gällande ordination, iordningställande, administrering och förvaring.

### EN-STEGSSPÄDNING

#### Alt. 1: Spädning från 1 påse

Vätskeersättning		Vatten		ORAL LÖSN
	+		=	<b>1 st</b>
1 st		2,5 dL		2,5 dL

### EN-STEGSSPÄDNING

#### Alt. 2: Spädning från 4 påsar

Vätskeersättning		Vatten		ORAL LÖSN
	+		=	<b>1 st</b>
4 st		1 L		1 L

#### Beredningsinstruktion:

Ska blandas med vatten. Blanda inte vätskeersättningspulvret med mat eller dryck.  
Färdigblandad vätskeersättning kan smaksättas med 0,5 tesked fruktjuicekoncentrat per färdigblandad dospåse (2,5 dL).

### VANLIG INDIKATION OCH DOS

#### Dehydrering eller annat tillstånd då barnet behöver vätskas upp

Barn 2 mån - 18 år: 1 mL/kg var 5:e min efter individuell bedömning, motsvarar 5 % av kroppsvikten på 4 tim.

Målet är att ge 12,5 mL/kg/timme = 50 mL/kg på 4 timmar = 5 % av barnets kroppsvikt.

#### Exempeldoser:

Vikt	Dos/timme	Dos var 5:e minut
7,5 kg	12,5 x 7,5 = 94 mL	ca 8 mL
15 kg	12,5 x 15 = 188 mL	ca 15 mL

### ÖVRIG INFORMATION

Innehåll i en dospåse:

Natrium 15 mmol (350 mg)

Kalium 5 mmol (200 mg)

Klorid 11 mmol (400 mg)

Zink 0,02 mmol (1,5 mg)

Glukos ca 3,7 gram

Semper Vätskeersättning+ med bakteriekultur (med eller utan apelsinsmak) innehåller även laktobaciller (*Lactobacillus Reuteri*).

Om kommersiell vätskeersättning inte finns tillgänglig kan egen blandning göras. Viktigt att smaka på den färdiga blandningen, saltsmaken ska bara anas.

Vatten	1000 mL	2000 mL
Strösocker	2 msk (30 mL)	4 msk (60 mL)
Salt (bordssalt med jod)	0,5 tsk (2,5 mL)	1 tsk (5 mL)





## Vätskeersättning oralt (ex Semper vätskeersättning) oral lösning

### ADMINISTRERING

Oralt: Ges med fördel med liten oral spruta.  
Administrera små mängder i taget, ca var 5:e minut.

Smaksatt vätskeersättning rekommenderas inte för barn under 3 år.

Enteralt

### HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

#### Vätskeersättning (livsmedel)

Granulat till oral lösning, dospåse  
Förvaras torrt, i rumstemperatur.

1 st, Oral lösning

Färdigblandad lösning kan förvaras 6 tim i kylskåp alternativt 3 tim i rumstemperatur.

#### Vätskeersättning (egen) (livsmedel)

Oral lösning

Hållbar 24 tim i kylskåp, 12 tim i rumstemperatur.

### REFERENS/LÄNK

Internetadress 1177 Vårdguiden - Vätskeersättning till barn

<https://www.1177.se/Stockholm/Tema/Barn-och-foraldrar/Mat-somn-och-praktiska-rad/Mat-och-naring/Vatskeersattning-till-barn/>

Internetadress Produktinformation - Vätskeersättning, Semper

<https://www.semperbarnmat.se/produkter/vatskersattning>

Internetadress VGR, Alfresco -- Akut gastroenterit, dehydrering och vätskebehandling hos barn

<https://mellanarkiv-offentlig.vgregion.se/alfresco/s/archive/stream/public/v1/source/available/sofia/sas9003-1367181295-674/surrogate/Akut%20gastroenterit%2c%20dehydrering%20och%20v%c3%a4tskebehandling%20hos%20barn.pdf>

Rekommendation , (Grade 1B)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

### LOKAL LÄNK

Lokal instruktion, begränsad åtkomst

[http://eped.sll.sjunet.org/eped\\_extra/lokalreferens.html#3425](http://eped.sll.sjunet.org/eped_extra/lokalreferens.html#3425)

### EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson

ePedID: 3425

Fastställare/läkare: Christiane Garnemark

Versionsnummer, major: 3

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2024-10-23

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**