



## Hydrokortison oralt

(ex Alkindi) tabletter/kapslar

### INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Tablett 10 och 20 mg  
Kapslar innehållande granulat 0,5, 1, 2 och 5 mg (Alkindi)  
Kapsel med valfri styrka (extempore)

### INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Denna instruktion lämpar sig för lite större barn. För nyfödda se annan instruktion.

### ADMINISTRERINGSSÄTT

Oralt: Tabletterna har brytskåra och kan delas i två lika stora doser.

Kapslarna kan öppnas och innehållet hållas direkt på barnets tunga eller på en sked och ges direkt till barnet. Ge barnet därefter något att dricka t.ex. vatten eller mjölk. Granulatet kan hållas på en liten mängd mjuk mat t.ex. äppelmos (ska ges inom 5 min). Granulatet får inte tuggas utan ska sväljas helt för att undvika kortisonets bittra smak. OBS! Granulatet ska inte hållas i vätska innan det ges då detta bland annat framhäver hydrokortisonets bittra smak.

För upplösning i vatten kan extemporekapslar beställas med laktos som bärarsubstans.

Enteralt i sond: Lös tabletterna i 10 mL vatten. Kan ges i sond från 8 Fr.

OBS! Kapslar med laktos som bärarsubstans kan öppnas och innehållet blandas med vätska.

### VANLIG INDIKATION OCH DOS

#### Substitutionsbehandling vid kongenital binjurebarkshyperplasi där intravenös tillförsel inte anses nödvändig

Vid diagnos  
Nyfödda: 7 - 10 mg/m<sup>2</sup> x 3  
Barn 1 mån - 18 år: 3 - 5 mg/m<sup>2</sup> x 3

Underhållsdos  
Nyfödda: 3 - 5 mg/m<sup>2</sup> x 3  
Barn 1 mån - 18 år: 3 - 5 mg/m<sup>2</sup> x 3

Justera dosen utifrån respons.

Doshöjning vid feber eller annan fysisk stress  
Under 36,5 °C misstänk hypoglykemi: Dubblera patientens dygnsdos och fördela på 3 - 6 tillfällen.  
Över 38 °C eller motsvarande stress: Dubblera patientens dygnsdos och fördela på 3 - 6 tillfällen.  
Över 39 °C eller stark stress (t ex. trauma): Tredubbla patientens dygnsdos och fördela på 3 - 6 tillfällen.

#### Binjurebarksinsufficiens

Nyfödda: 2,5 - 3,5 mg/m<sup>2</sup> x 3  
Barn 1 mån - 18 år: 2,5 - 3,5 mg/m<sup>2</sup> x 3

### ÖVRIG INFORMATION

Kan vid långvarig användning orsaka glaukom och katarakt. Kontraindicerad vid tuberkulos. Vacciner med levande/försvagat virus eller bakterier bör ej ges vid samtidig behandling med hydrokortison. Undvik att träffa personer med mässling eller varicella under hydrokortisonbehandling.

Alkindi är terapeutiskt likvärdigt med konventionella hydrokortison-tabletter. Subventioneras endast för patienter för vilka tablettbehandling inte är lämplig.





## Hydrokortison oralt

(ex Alkindi) tabletter/kapslar

### HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

#### Hydrokortison (registrerad produkt)

5 mg, KAPSLAR

HÅLLBAR: Förvaras vid högst 30 °C. Förvaras i originalburken. Ljuskänsligt. Efter första öppnandet är produkten hållbar i 60 dagar. Gäller samtliga styrkor.

10 mg, Tablett

HÅLLBAR: Förvaras i rumstemperatur. Inga särskilda förvaringsanvisningar

#### Hydrokortison APL (extempore)

2,5 mg, Kapsel, hård

HÅLLBAR: Förvaras i rumstemperatur. Gäller samtliga styrkor.

### REFERENS/LÄNK

BNF-C

<http://www.medicinescomplete.com/mc/bnfc/current/>

PubMed PMID Accuracy of Hydrocortisone Dose Administration via Nasogastric Tube

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30311954/>

Svenska Barnläkarföreningen för Pediatrisk Endokrinologi och Diabetes - Vårdprogram för kongenital binjurebarkhyperplasi (CAH)

[http://endodiab.barnlakarforeningen.se/wp-content/uploads/sites/9/2015/02/VP\\_2016-CAH.pdf](http://endodiab.barnlakarforeningen.se/wp-content/uploads/sites/9/2015/02/VP_2016-CAH.pdf)

### LOKAL LÄNK

Lokal instruktion, begränsad åtkomst

[http://eped.sll.sjunet.org/eped\\_extra/lokalreferens.html#4757](http://eped.sll.sjunet.org/eped_extra/lokalreferens.html#4757)

### EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Ranaa El-Edelbi 2020-09-16

ePedID: 4757

Fastställare/läkare: Charlotte Höglund 2020-10-06

Versionsnummer, major: 1

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2020-10-06

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**