



## Hydrokortison oralt

(ex Alkindi) tabletter/kapslar

### INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Tablett 10 och 20 mg  
Kapslar innehållande granulat 0,5, 1, 2 och 5 mg (Alkindi)  
Kapsel med valfri styrka (extempore)

### ADMINISTRERINGSSÄTT

Oralt: Tabletterna har brytskåra och kan delas i två lika stora doser. Hydrokortison  
Takeda tabletter kan även krossas.

Hydrokortison är en substans med bitter smak varför tablett/kapsel/granulatknorn av  
smakskäl bör sväljas hela. Alkindis kapselhölje får inte sväljas utan ska öppnas och  
innehållet kan t.ex. hällas direkt på barnets tunga eller på en sked innan administrering.  
Ge barnet därefter något att dricka t.ex. vatten eller mjölk. Granulatet kan även hällas på  
en liten mängd mjuk mat t.ex. äppelmos (ska ges inom 5 min).

OBS! Granulatet ska inte hällas i vätska innan det ges då detta bl.a. framhäver  
hydrokortisonets bittra smak.

För upplösning i vatten kan extemporekapslar beställas med laktos som bärarsubstans.

Enteralt i sond: Tabletter löses i 10 mL vatten. Kan ges i sond från 8 Fr. Kapslar  
(extempore) med laktos som bärarsubstans kan öppnas och innehållet blandas med  
vatten. Alkindi rekommenderas inte att ges via sond pga. risk för stopp i slangen.

### HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

#### Hydrokortison (registrerad produkt)

5 mg, KAPSLAR

HÅLLBAR: Förvaras vid högst 30 °C. Förvaras i originalburken. Ljuskänsligt. Efter  
första öppnandet är produkten hållbar i 60 dagar. Gäller samtliga styrkor.

10 mg, Tablett

HÅLLBAR: Förvaras i rumstemperatur. Inga särskilda förvaringsanvisningar

### VANLIG INDIKATION OCH DOS

Ordineras i samråd med specialist.

Av den totala dygnsdosen ges ofta en högre dos på morgonen. Dygnsdosen kan  
vid behov fördelas på 4 doser.

#### Substitutionsbehandling vid kongenital binjurebarkshyperplasi (CAH) där intravenös tillförsel inte anses nödvändig

Måttligt påverkat barn i samband med diagnostisering

Nyfödda: 7 - 10 mg/m<sup>2</sup> x 3

Barn 1 mån - 18 år: 3 - 5 mg/m<sup>2</sup> x 3

Underhållsdos

Nyfödda: 3 - 5 mg/m<sup>2</sup> x 3

Barn 1 mån - 18 år: 3 - 5 mg/m<sup>2</sup> x 3

Justera dosen utifrån respons.

Doshöjning vid feber eller annan fysisk stress

Under 36,5 °C misstänk hypoglykemi: Dubblera patientens dygnsdos och fördela  
på 3 - 6 tillfällen.

Över 38 °C eller motsvarande stress: Dubblera patientens dygnsdos och fördela  
på 3 - 6 tillfällen.

Över 39 °C eller stark stress (t ex. trauma): Tredubbla patientens dygnsdos och  
fördela på 3 - 6 tillfällen.

#### Binjurebarksinsufficiens

Nyfödda: 2,5 - 3,5 mg/m<sup>2</sup> x 3

Barn 1 mån - 18 år: 2,5 - 3,5 mg/m<sup>2</sup> x 3





## Hydrokortison oralt

(ex Alkindi) tabletter/kapslar

### ÖVRIG INFORMATION

Akutbehandling i samband med diagnostisering ska ges intravenöst, se annan instruktion.

Kan vid långvarig användning orsaka glaukom och katarakt. Vanligen kontraindicerat vid tuberkulos samt vid vaccinering med levande/försvagat virus eller bakterier, undantag vid substitutionsbehandling.

Alkindi är terapeutiskt likvärdigt med konventionella hydrokortison-tabletter. Subventioneras endast för patienter för vilka tablettbehandling inte är lämplig.

### REFERENS/LÄNK

BNF-C

<http://www.medicinescomplete.com/mc/bnfc/current/>

PubMed PMID Accuracy of Hydrocortisone Dose Administration via Nasogastric Tube

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30311954/>

Rekommendation (Grade 2A)

[http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm\\_loe.cfm?show=grade](http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm_loe.cfm?show=grade)

Svenska Barnläkarföreningen för Pediatrisk Endokrinologi och Diabetes - Vårdprogram för kongenital binjurebarkhyperplasi (CAH)

[http://endodiab.barnlakarforeningen.se/wp-content/uploads/sites/9/2015/02/VP\\_2016-CAH.pdf](http://endodiab.barnlakarforeningen.se/wp-content/uploads/sites/9/2015/02/VP_2016-CAH.pdf)

### LOKAL LÄNK

Lokal instruktion, begränsad åtkomst

[http://eped.sll.sjunet.org/eped\\_extra/lokalreferens.html#4757](http://eped.sll.sjunet.org/eped_extra/lokalreferens.html#4757)

### EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Ranaa El-Edelbi 2020-12-14

ePedID: 4757

Fastställare/läkare: Charlotte Höglund 2020-12-16

Versionsnummer, major: 2

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2020-12-16

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**