



## Kolekalciferol oralt

(Vitamin D3, ex Divisun) tabletter/kapslar

### INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Mjuk kapsel 400 E (Benferol)  
Mjuk kapsel 800 E (Benferol, Fultium)  
Tablett 800 E (ex Divisun, Divifarm) resp. 2000 E (Divisun)

### ADMINISTRERINGSSÄTT

Oralt: Tabletterna kan sväljas hela eller krossas.

Mjuka kapslar ska sväljas hela.

Enteralt i sond: för administrering i sond rekommenderas orala droppar, se annan instruktion.

### HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

#### Kolekalciferol (registrerad produkt)

400 E, Kapsel, mjuk

HÅLLBAR: Förvaras vid högst 30 °C. Förvaras i originalförpackningen. Ljuskänsligt.  
Gäller även styrkan 800 E.

800 E, Tablett

HÅLLBAR: Förvaras vid högst 25 °C. Förvaras i originalförpackningen. Ljuskänsligt.  
Gäller även styrkan 2000 E.

### VANLIG INDIKATION OCH DOS

#### D-vitaminbrist (mindre än 30 nmol/L)

Barn 1 - 18 år: 4000 E x 1

Behandlingslängd 3 mån.

#### D-vitamin insufficiens (30 - 50 nmol/L)

Barn 1 - 18 år: 2000 E x 1

Behandlingslängd 3 mån.

### ÖVRIG INFORMATION

D-vitaminkällan är kolekalciferol (vitamin D3).  
800 E motsvarar 20 mikrog vit D3.  
2000 E motsvarar 50 mikrog vit D3

Vid uttalad D-vitaminbrist där PTH nivån är tydligt förhöjd (över 9,0 pmol/L) sätts behandling in enligt ovan och remiss skickas till barnendokrinolog.

Om misstanke om vitamin D-brist rekommenderas provtagning: 25(OH)D, PTH, Ca, Albumin, Fosfat, ALP och ev. röntgen handled.

Kontrollera 25(OH)D efter 3 månader och 1 år. Om inte normaliserad nivå efter 3 månader måste diagnosen omprövas, malabsorption uteslutas och följsamhet säkerställas.

### REFERENS/LÄNK

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

Svenska Barnläkarforeningen Delforening för endokrinologi och diabetes - Riktlinjer vid D-vitaminbrist

<https://endodiab.barnlakarforeningen.se/vardprogram/>

### EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson 2020-12-22

ePedID: 4901

Fastställare/läkare: Charlotte Höglund 2020-12-22

Versionsnummer, major: 1

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2020-12-22

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**