



Ispaghula oralt

(ex Vi-Siblin)

INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Granulat 610 mg/g, påse och dospåse (Vi-Siblin)
Granulat 880 mg/g, påse och dospåse (Vi-Siblin S)
Vi-Siblin S är sockerfri (innehåller sorbitol).

Substansen kallas även plantago ovata (vitt loppfrö).

ADMINISTRERINGSSÄTT

Oralt: Granulatet kan röras ut i vatten eller annan dryck. Alternativt kan det strös på eller blandas med mat.

Viktigt att ett glas vätska intas i samband med administreringen.

Enteralt i sond: rekommenderas INTE då det finns risk för ocklusion eftersom granulatet sväller vid kontakt med vätska.

HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

Vi-Siblin (registrerad produkt)

610 mg/g, Granulat

HÅLLBAR: Förvaras i rumstemperatur. Gäller även granulat i dospåse. Öppnad dospåse kan sparas i skydd för fukt i max 1 vecka.

Vi-Siblin S (registrerad produkt)

880 mg/g, Granulat

HÅLLBAR: Förvaras i rumstemperatur. Gäller även granulat i dospåse. Öppnad dospåse kan sparas i skydd för fukt i max 1 vecka.

VANLIG INDIKATION OCH DOS

1 dosmått = 1 dospåse = 10 mL

Vi-Siblin: 1 dospåse = 6 g

Vi-Siblin S: 1 dospåse = 4 g

Förstoppning

Barn 2 - 6 år: 0,5 dosmått/dospåse x 2

Barn 7 - 18 år: 1 dosmått/dospåse x 2

ÖVRIG INFORMATION

Ökad fysisk aktivitet och ökat intag av fiberrika grönsaker rekommenderas i första hand vid förstoppning.

REFERENS/LÄNK

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

PubMed PMID Cholesterol reduction using psyllium husks - do gastrointestinal adverse effects limit compliance? Results of a specific observational study 2008

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18222665>

Rekommendation , (Grade 2C)

http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm_loe.cfm?show=grade

EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson 2021-04-12

ePedID: 5110

Fastställare/läkare: Charlotte Höglund 2021-04-12

Versionsnummer, major: 1

Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

Giltig fr o m: 2021-04-12

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT