



Ispaghula oralt

(ex Vi-Siblin)

INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Granulat 610 mg/g, påse och dospåse (Vi-Siblin)
Granulat 880 mg/g, påse och dospåse (Vi-Siblin S)
Vi-Siblin S är sockerfri (innehåller sorbitol).

Substansen kallas även plantago ovata (vitt loppfrö).

ADMINISTRERING

Oralt: Granulatet kan röras ut i vatten eller annan dryck. Alternativt kan det strös på eller blandas med mat.

Viktigt att ett extra glas vätska intas i samband med administreringen.

Enteralt i sond: rekommenderas INTE då det finns risk för ocklusion eftersom granulatet sväller vid kontakt med vätska.

VANLIG INDIKATION OCH DOS

1 dosmått = 1 dospåse = 10 mL

Vi-Siblin: 1 dospåse = 6 g

Vi-Siblin S: 1 dospåse = 4 g

Förstoppning

Barn 2 - 6 år: 0,5 dosmått/dospåse x 1 - 2

Barn 7 - 18 år: 1 dosmått/dospåse x 1 - 2

Tilläggsbehandling vid IBS (både förstoppning och diarré)

Sannolikt viktig behandling till äldre barn/tonåringar.

Barn 7 - 18 år: 1 dosmått/dospåse x 1 - 2

ÖVRIG INFORMATION

Ökad fysisk aktivitet och ökat intag av fiberrika grönsaker är en viktig grund i behandlingen av förstoppning.

Karayagummi är ett bulkmedel. Viktigt med vätska under behandlingen.

REFERENS/LÄNK

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

PubMed PMID Cholesterol reduction using psyllium husks - do gastrointestinal adverse effects limit compliance? Results of a specific observational study 2008

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18222665>

Rekommendation ,(Grade 2C)

http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm_loe.cfm?show=grade

Svenska Barnläkarföreningen Regionalt vårdprogram Stockholms läns landsting Smärtdominerade funktionella mag-tarmsjukdomar hos barn och ungdomar

<https://gastro.barnlakarforeningen.se/varprogram-2/>



Ispaghula oralt

(ex Vi-Siblin)



EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson 2021-05-06
Fastställare/läkare: Charlotte Höglund 2021-05-12
Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

ePedID: 5110
Versionsnummer, major: 2
Giltig fr o m: 2021-05-12

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT