



## Insulin: Direktverkande subkutan inj 200 E/mL

(Humalog KwikPen)

Avvikelser har förekommit vid beräkning av kolhydratkvot samt korrigeringskvot. För beräkning, se under Vanlig indikation och dos.

### INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Insulin lispro 200 E/mL (Humalog KwikPen), direktverkande insulinanalog

Insulin lispro finns även i koncentrationen 100 E/mL, se annan instruktion.

### INGEN SPÄDNING

INJV FÖRF PEN  
200 E/mL  
3 mL

### ADMINISTRERING

Subkutan injektion: ges via förfylld injektionspenna KwikPen

Finns endast för dosering i dossteg om 1 E.

För beräkning av kolhydratkvot samt korrigeringskvot, se Vanlig indikation och dos. Beräkna antal gram kolhydrater med hjälp av lokal kolhydratslista.

### HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

#### Insulin direktverkande penna (registrerad produkt)

200 E/mL, Injektionsvätska, lösning, förfylld injektionspenna

Obruten penna förvaras i kylskåp i ytterkartongen. Får ej frysas. Ljuskänslig.

Pennan ska alltid förvaras med skyddsloppet på för skydd mot ljus. Bruten penna hållbar 4 veckor vid högst 30 °C, se Övrig information.

### VANLIG INDIKATION OCH DOS

#### Insulinberoende diabetes mellitus

Individuell dosering i samråd med diabeteskunnig läkare.

Direktverkande insulinanalog som bolusdos till måltider samt för att korrigera höga blodsockervärden.

Humalog KwikPen ska reserveras för behandling av patienter med diabetes som kräver dagliga doser på mer än 20 enheter direktverkande insulinanalog.

#### Beräkning av Kolhydratkvot och Korrigeringskvot

Börja med att beräkna total insulin dos (TDD) = hur många enheter insulin som gavs totalt under gårdagsdygnet.

(basinsulin + dos för kolhydrater + dos för korrigeringskvot)

alt. bestäm patientens beräknade dygnsbehov av insulin (bTDD)

(inkomstsvikt x 1,5 E/dygn)

#### KOLHYDRATKNOT

Kvot att använda för att beräkna insulinbehov vid måltid.

Kolhydratkvoter bestäms vanligtvis med 330- och 500-regeln.

330-regeln:  $330/TDD = \text{kolhydratkvot till frukost}$

500-regeln:  $500/TDD = \text{kolhydratkvot till övriga måltider}$

= antal gram kolhydrater som motsvarar behov av 1E insulin.

#### KORRIGERINGSKVOT

Kvot att använda för att korrigera högt blodsocker.

Korrigeringskvoten bestäms vanligtvis med 100-regeln.

100-regeln:  $100/TDD = \text{Korrigeringskvot}$

= antal mmol/L p-glukos som sänks av 1E insulin.

Reglerna används ofta för att starta kolhydraträkningen. Därefter anpassas kvoterna individuellt för varje barn beroende på ålder, kön, pubertetsstadium, diabetesduration och aktivitetsgrad.





# Insulin: Direktverkande subkutan inj 200 E/mL

(Humalog KwikPen)

## ÖVRIG INFORMATION

Patienten bör informeras om att det finns risk för feldosering om man drar upp insulin med insulinspruta från trasig insulinpenna. Använd i första hand en ny penna.

Om en förpackning innehåller flera injektionspennor förvaras de obrutna fortsatt i kylskåp. I de flesta produktresuméer anges att brutna injektionspennor inte får förvaras i kylskåp. Detta är pga avsaknad av stabilitetsdata och hållbarheten kan därför inte garanteras vid eventuella temperaturväxlingar. Därför bör påbörjad injektionspenna förvaras antingen i kylskåp ELLER i rumstemperatur.

Enligt Svensk läkemedelsstandard (SLS) är hållbarheten 7 dagar för konserverade injektionsläkemedel som används till flera patienter. Vid användning till enskild patient hänvisas till hållbarhetsinformationen i produktresumén.

## REFERENS/LÄNK

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

Internetadress Insulinbehandling

<https://endodiab.barnlakarforeningen.se/vardprogram/insulinbehandling/>

Internetadress Kostråd till barn och ungdomar med diabetes

<https://endodiab.barnlakarforeningen.se/vardprogram/kostrad-till-barn-och-ungdomar-med-diabetes/>

Internetadress Medicininstruktioner

<https://www.medicininstruktioner.se/>

Rekommendation , (Grade 2B)

[http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm\\_loe.cfm?show=grade](http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm_loe.cfm?show=grade)

## LOKAL LÄNK

Lokal instruktion, begränsad åtkomst

[http://eped.sll.sjunet.org/eped\\_extra/lokalreferens.html#5257](http://eped.sll.sjunet.org/eped_extra/lokalreferens.html#5257)

## EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Jennie Ekman

ePedID: 5257

Fastställare/läkare: Charlotte Höglund

Versionsnummer, major: 1

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2023-09-12

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**