



## Lidokain utvärtes gel 2 % = 20 mg/mL

(ex Xylocain)

### INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Gel 2 %, förfylld spruta (Xylocain utan konserveringsmedel)

Gel 2 %, tub (Xylocain)

Gel 20 mg/mL, förfylld spruta (Instillido)

### ADMINISTRERING

Lokalt: Kan appliceras via medföljande sprutspets eller urinkateter.

Effekt uppnås inom ca 5 min, effektiv ytanestesi kvarstår ca 20 - 30 min.

### HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

#### Instillido (registrerad produkt)

20 mg/mL, Gel

Förvaras i rumstemperatur. Förvaras i originalförpackning, ljuskänsligt. Förfyllda sprutor är okonserverade, sparas ej.

#### Xylocain (registrerad produkt)

2 %, Gel

Förvaras vid högst 25 °C. Får ej frysas. Förfyllda sprutor är okonserverade, sparas ej. Tuben innehåller konserveringsmedel, hållbar max 7 dagar till flera patienter och max 21 dagar till enskild patient efter första öppnandet.

### VANLIG INDIKATION OCH DOS

Låg evidens för yngre barn, se Övrig information.

#### Ytanestesi

Individuell dosering. Vid val av dos, beakta längden på uretra, kroppsvikt och procedur. Speciellt till nyfödda bör minsta möjliga dos användas.

Nedastående doser är maxdos enligt produktresumé (för barn) respektive Neonatal formulary (för nyfödda). Klinisk erfarenhet av högre doser finns.

Nyfödda: max 0,3 mL/kg = max 6 mg/kg

Max 4 gånger/DYGN

Barn 1 mån - 12 år: max 0,3 mL/kg = max 6 mg/kg

Max 4 gånger/DYGN

Barn 13 - 18 år: brist på riktvärden för barn över 12 år

Max 0,3 mL/kg = max 6 mg/kg

Max 4 gånger/DYGN

Beakta även riktvärden för vuxen:

20 mL för manlig uretra, 5 - 10 mL för kvinnlig uretra.

### ÖVRIG INFORMATION

1 mL = 1 gram gel innehåller 20 mg lidokainhydroklorid.

Bör användas med försiktighet på skadad slemhinna/hud. Beakta risk för högre absorption samt att det kan svida.

Lidokain gel 2 % har i studier på yngre barn inte visat sig mer effektivt än glidmedel för att minska smärta vid kateterisering av uretra. Se även Referenser.

En farmaceutisk bedömning har gjorts att Instillido och Xylocain utan konserveringsmedel är innehållsmässigt likvärdiga.



## Lidokain utvärtes gel 2 % = 20 mg/mL

(ex Xylocain)



### REFERENS/LÄNK

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

Neonatal Formulary

PubMed PMID Chua ME et al. Lidocaine Gel for Urethral Catheterization in Children: A Meta-Analysis. J Pediatr. 2017

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28917955>

PubMed PMID Soliman H et al. Does Topical Lidocaine Reduce the Pain Associated With the Insertion of Nasal Continuous Positive Airway Pressure Prongs in Preterm Infants?: A Randomized, Controlled Pilot Trial. Clin J Pain. 2016

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26710224>

Rekommendation , (Grade 2B)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

---

### EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Ellen Norrhäll

ePedID: 1199

Fastställare/läkare: Christiane Garnemark

Versionsnummer, major: 5

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2026-06-03

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**