



Lidokain + Prilokain utvärtes

(ex EMLA) kräm, plåster

Ska ej användas på öppna sårskador hos barn.

Risk för methemoglobinemi hos spädbarn vid överskriden applikationstid.

INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Plåster med lidokain + prilokain 25 mg + 25 mg (ex EMLA, Tapin)
Kräm med lidokain + prilokain 25 mg/g + 25 mg/g (ex EMLA, Tapin)

ADMINISTRERING

Utvärtes: För maximal administreringstid, se Vanlig indikation och dos.

Krämen ska appliceras i ett tjockt lager på huden (1 gram per 10 cm²) och täckas med ett tättsittande förband. 1 gram kräm motsvarar 1 mL eller ca 3,5 cm kräm ur en 30 gram-tub.

Effekten inträder efter ca 1 timme.

Torka bort kräm eller ta bort plåster ca 10 - 15 min innan procedur för att få nytta av den kärldilaterande effekten som kommer efter ca 15 min (lidokain/prilokain ger upphov till en viss kärlkonstriktion primärt).

Använda plåster/avtorkad kräm ska kasseras som läkemedelsavfall. Vik plåster med häftmassan inåt.

HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

Lidokain + Prilokain (registrerad produkt)

25 + 25 mg/g, Kräm

Får ej frysas. Vid höga hygienkrav bör tuben användas max 7 dagar till flera patienter och max 28 dagar till enskild patient. Vid ej höga hygienkrav, se resp. tillverkare.

25 + 25 mg, Medicinskt plåster

Förvaras vid högst 30 °C. Förvaras i skydd mot kyla. Får ej frysas.

VANLIG INDIKATION OCH DOS

1 gram kräm motsvarar 1 mL eller ca 3,5 cm kräm ur en 30 gram-tub.

Doserna avser MAXIMAL DYGNSDOS.

Smärta- Ytanestesi av huden i samband med ex nålstick

Nyfödda (KRÄM):

Gestationsålder vecka 30 - 36: 0,5 gram högst 1 gång per dygn i högst 1 tim.

Gestationsålder från vecka 37: 1 gram högst 1 gång per dygn i högst 1 tim.

Barn (KRÄM ELLER PLÅSTER):

Barn 1 - 2 mån: 1 gram eller 1 plåster, max 1 tim applikationstid.

Barn 3 - 12 mån: 2 gram eller 2 plåster, max 1 tim applikationstid.

Barn 1 - 5 år: 10 gram eller 10 plåster, minst 1 tim applikationstid, max 5 tim.

Barn 6 - 11 år: 20 gram eller 20 plåster, minst 1 tim applikationstid, max 5 tim.

Barn 12 - 18 år: 60 gram, minst 1 tim applikationstid, max 5 tim.

Barn med atopisk dermatit: reducerad applikationstid till 30 min.

ÖVRIG INFORMATION

Prilokain kan ge upphov till bildning av methemoglobin (Met-Hb).

Barn yngre än 3 månader har lägre nivåer av methemoglobinreduktas som konverterar Met-Hb till vanligt hemoglobin. Undvik kombination med methemoglobin-inducerande substanser för barn under 1 år, särskilt under 3 månader, exempelvis sulfonamider, nitrofurantoin, fenytoin och fenobarbital.

Ska inte användas på öppna sårskador hos barn då en ökad absorption ger en ökad risk för methemoglobinemi. Använd istället kompresser med buffrad lidokain.

Applikationstiderna gäller oavsett grad av hudpigmentering. Pigmenteringsgraden påverkar varken tid till effekt eller effekt.

Kräm kan användas vid MR-undersökning.

För plåster ska lokal rutin från röntgen/barnröntgen följas avseende om plåstret kan sitta kvar eller om det behöver tas bort innan den aktuella undersökningen.



Lidokain + Prilokain utvärtes

(ex EMLA) kräm, plåster



REFERENS/LÄNK

Artikel Läkartidningen Huq I, Lindh J 2021 - EMLA bör inte användas vid öppna sårskador hos barn.

<https://lakartidningen.se/klinik-och-vetenskap-1/lakemedelsfragan/2021/10/emla-bor-inte-anvandras-vid-oppna-sarskador-hos-barn/>

ePed Referenser, Riktlinjer för smärtbehandling vid Astrid Lindgrens Barnsjukhus

<http://eped.se/referenser/>

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

Läkemedelsverket Behandlingsrekommendationer, Behandling av barn i samband med smärtsamma procedurer i hälso- och sjukvård

www.lakemedelsverket.se/smartsam-procedur

Neonatal Formulary

PubMed PMID Bond M et al. First do no harm: pain relief for the peripheral venous cannulation of adults, a systematic review and network meta-analysis. BMC Anesthesiol. 2016

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27716082>

PubMed PMID Kjellgard C et al. Överdosis av prilokain/lidokain kan ge svår methemoglobinemi - Tre fall där krämen gett toxiska effekter hos spädbarn [Intoxication with prilocaine/lidocaine can cause serious methemoglobinemia]. Läkartidningen. 2019

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31573668>

Rekommendation , (Grade 1D)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

Svenska Barnläkarföreningen Svensk Barnsmärtförening - Nationella riktlinjer för prevention och behandling av smärta i nyföddhetsperioden

<https://svenskbarnsmartforening.se/nyfoddhetsmarta/>

EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Ellen Norrhäll

ePedID: 1273

Fastställare/läkare: Christiane Garnemark

Versionsnummer, major: 3

Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

Giltig fr o m: 2026-06-03

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT