



## Kolekalciferol oralt 80 E/droppe

(Vitamin D3, ex D-vitamin ACO) orala droppar

### INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Orala droppar 80 E/droppe.

5 droppar är ca 400 E. Detta motsv. ca 0,15 mL för Unimedic Olja och ACO Vatten och ca 0,17 mL för ACO Olja.

Vid högre doser kan tabletter eller orala droppar med högre koncentration användas, se annan instruktion.

### ADMINISTRERINGSSÄTT

Oralt

Enteralt i sond:

D-vitamin i Vatten: Dra upp eller droppa i den orala sprutan. Kan blandas med lite vatten om så önskas.

D-vitamin i Olja: Trögflytande, ligger kvar i sond efter spolning med vatten. Bör om möjligt ges innan ex. sondmat.

### HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

#### D-Vitamin Olja ACO resp. Unimedic (registrerad produkt)

80 E/droppe, Orala droppar, lösning

HÅLLBAR: Förvaras vid högst 25 °C. Efter första uttag hållbar 1 mån för infektionskänslig patient, annars 6 mån.

#### D-Vitamin Vatten ACO (registrerad produkt)

80 E/droppe, Orala droppar, lösning

HÅLLBAR: Förvaras i kylskåp. Efter första uttag hållbar 1 mån för infektionskänslig patient, annars 6 mån.

### VANLIG INDIKATION OCH DOS

#### Förebyggande mot D-vitaminbrist och rakit

Nyfödda: 5 droppar x 1	(ca 400 E)
Barn 1 - 23 mån: 5 droppar x 1	(ca 400 E)
Barn 2 - 5 år med särskilda behov: 5 droppar x 1	(ca 400 E)

För nyfödda barn som får bröstmjolk berikad med Nutriprem ges 3 droppar x 1.

#### Osteopeni hos prematurfödda barn

Nyfödda (prematurfödda): 10 droppar x 1	(ca 800 E)
---	------------

Ges under de första levnadsmånaderna.

#### D-vitaminbrist (mindre än 30 nmol/L)

Nyfödda: 0,75 mL x 1 (22 - 26 droppar)	(ca 2000 E)
Barn 1 - 12 mån: 0,75 mL x 1 (22 - 26 droppar)	(ca 2000 E)
Barn 1 - 18 år: 2 mL x 1 (60 - 68 droppar)	(ca 5200 E)

Behandlingslängd 3 mån.

#### D-vitamin insufficiens (30 - 50 nmol/L)

Nyfödda: 0,5 mL x 1 (15 - 17 droppar)	(ca 1300 E)
Barn 1 - 12 mån: 0,5 mL x 1 (15 - 17 droppar)	(ca 1300 E)
Barn 1 - 18 år: 1 mL x 1 (30 - 34 droppar)	(ca 2600 E)

Behandlingslängd 3 mån.





## Kolekalciferol oralt 80 E/droppe

(Vitamin D3, ex D-vitamin ACO) orala droppar

### ÖVRIG INFORMATION

D-vitaminkällan är kolekalciferol (vitamin D3).

1 mL = 34 droppar = 68 mikrog vit D3 vilket motsvarar 2720 E/mL (ACO Vatten)

1 mL = 34 droppar = 68,5 mikrog vit D3 vilket motsvarar 2740 E/mL (Unimedic Olja)

1 mL = 30 droppar = 59,5 mikrog vit D3 vilket motsvarar 2380 E/mL (ACO Olja)

Vid uttalad D-vitaminbrist där PTH nivån är tydligt förhöjd (över 9,0 pmol/L) sätts behandling in enligt ovan och remiss skickas till barnendokrinolog.

Om misstanke om vitamin D-brist rekommenderas provtagning: 25(OH)D, PTH, Ca, Albumin, Fosfat, ALP och ev. röntgen handled.

Kontrollera 25(OH)D efter 3 månader och 1 år. Om inte normaliserad nivå efter 3 månader måste diagnosen omprövas, malabsorption uteslutas och följsamhet säkerställas.

Till större barn finns droppar och tablettor med kolekalciferol i högre styrka.

### REFERENS/LÄNK

Artikel Global Consensus Recommendations on Prevention and Management of Nutritional Rickets. Munns et al The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism 2016  
<https://academic.oup.com/jcem/article/101/2/394/2810292>

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

Rekommendation (Grade 1B)

[http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm\\_loe.cfm?show=grade](http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm_loe.cfm?show=grade)

Svenska Barnläkarföreningen Delförening för endokrinologi och diabetes - Riktlinjer vid D-vitaminbrist

<https://endodiab.barnlakarforeningen.se/vardprogram/>

Svenska Barnläkarföreningen Svenska Neonatalföreningen - Osteopeni

<http://neo.barnlakarforeningen.se/riktlinjer-vardprogram/>

### EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson 2021-01-19

ePedID: 2055

Fastställare/läkare: Charlotte Höglund 2021-01-19

Versionsnummer, major: 5

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2021-01-19

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**