



## Betametason oralt 0,5 mg

(ex Betapred) tablett

### ADMINISTRERING

Oralt: Tabletterna löses upp i lite vatten (5 - 10 mL), löses fullständigt inom 1 - 2 min.

Alternativt kan tabletterna intas utan vatten, men då ska de söndertuggas väl. Risken för lokal irritation på magslemhinnan blir dock större än vid upplösning i vatten.

Enteralt: Tabletterna löses upp i lite vatten (5 - 10 mL) innan administrering.

### HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

#### Betametason (registrerad produkt)

0,5 mg, Tablett

Förvaras i rumstemperatur i originalförpackningen. Ljuskänsligt. Fuktkänsligt.

### VANLIG INDIKATION OCH DOS

#### Allergisk reaktion/anafylaxi

Engångsdos: Barn under 6 år: 6 tabletter (3 mg)

Barn från 6 år: 10 tabletter (5 mg)

#### Akut astma, måttliga - svåra anfall samt barn med underhållsbehandling med kortison

Barn 1 mån - 18 år: 0,25 mg/kg, max 5 mg, som engångsdos

Alternativt fast dosering:

Barn upp till 5 år: 6 tabletter (3 mg)

Barn över 5 år: 10 tabletter (5 mg)

Vid långdragna/svåra besvär kan ytterligare 4 tabletter (2 mg) ges i 3 - (5) dagar.

#### Viruskrupp

Barn 1 mån - 18 år: 0,12 mg/kg, max 8 mg, som engångsdos

Alternativt fast dosering:

Barn under 8 kg: 2 tabletter (1 mg)

Barn 8 - 12 kg: 3 tabletter (1,5 mg)

Barn 13 - 16 kg: 4 tabletter (2 mg)

Barn 17 - 20 kg: 5 tabletter (2,5 mg)

Barn över 20 kg: 6 tabletter (3 mg)

Om besvären kvarstår kan eventuellt ytterligare en dos ges efter ca 6 timmar. En tredje dos kan ges efter 12 timmar.

#### Efter neurokirurgiskt ingrepp

Barn 1 mån - 18 år:

Dag 1 - 2: 4 tabletter x 2 (2 mg x 2)

Dag 3 - 4: 2 tabletter x 2 (1 mg x 2)

Dag 5 - 6: 1 tablett x 2 (0,5 mg x 2)





## Betametason oralt 0,5 mg

(ex Betapred) tablett

### VANLIG INDIKATION OCH DOS

#### Cytostatikainducerat illamående

Betametason ska användas restriktivt vid behandling av illamående hos patienter med hjärntumör.

Doseringen av betametason är beroende av den emetogena risken hos aktuellt cytostatikum samt eventuell samtidig behandling med annat antiemetikum.

Barn 1 mån - 18 år:

MEDELMÖG emetogen risk

Barn med kroppsytta upp till 0,6 m<sup>2</sup>: 1,6 mg/DOS x 2 (3 tabl x 2\*)

Barn med kroppsytta över 0,6 m<sup>2</sup>: 3,2 mg/DOS x 2 (6 tabl x 2\*)

HÖG emetogen risk

5 mg/m<sup>2</sup> x 4 alt. 8 mg/m<sup>2</sup> x 1 - 2

Vid samtidig behandling med NK1-receptorantagonist (ex aprepitant) istället

2,5 mg/m<sup>2</sup> x 4 alt. 4 mg/m<sup>2</sup> x 1 - 2

\* = dosen blir något avrundad för att stämma med tablettens styrka;  
1,5 mg/dos respektive 3 mg/dos.

### ÖVRIG INFORMATION

Vid viruskrupp är oralt dexametason ett alternativ, se annan instruktion. Doseringen för betametason för denna indikation är en konvertering av doseringen för dexametason och skiljer sig från den i svenska produktresuméer.

Risk för systemiska biverkningar med upprepade kortkurer, särskilt om kortare än 2 månaders intervall mellan kurer.

Internationellt används ofta dexametason istället för betametason;  
0,6 mg betametason motsvarar 0,75 mg dexametason.





## Betametason oralt 0,5 mg (ex Betapred) tablett

### REFERENS/LÄNK

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

Rekommendation , (Grade 2B)

[http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm\\_loe.cfm?show=grade](http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm_loe.cfm?show=grade)

Svenska Barnläkarföreningen Delföreningen för allergi och lungmedicin - Riktlinjer Allergi - Akut astma behandling (D9)

[https://aol.barnlakarforeningen.se/wp-content/uploads/sites/24/2020/07/d9\\_Akut\\_astma.pdf](https://aol.barnlakarforeningen.se/wp-content/uploads/sites/24/2020/07/d9_Akut_astma.pdf)

Svenska Barnläkarföreningen Delföreningen för allergi och lungmedicin - Riktlinjer Allergi - Anafylaxi/anafylaktisk reaktion (D1)

<https://aol.barnlakarforeningen.se/riktlinjer/riktlinjer-allergi/>

Svenska Barnläkarföreningen Pediatrik hematologi och onkologi - Profylax mot illamående och kräkningar (CINV-profylax)

<https://pho.barnlakarforeningen.se/vardprogram-pho/>

---

### LOKAL LÄNK

Lokal instruktion, begränsad åtkomst

[http://eped.sll.sjunet.org/eped\\_extra/lokalreferens.html#2445](http://eped.sll.sjunet.org/eped_extra/lokalreferens.html#2445)

---

### EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Ingehla Rydén 2021-11-10

ePedID: 2445

Fastställare/läkare: Charlotte Höglund 2021-11-17

Versionsnummer, major: 5

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2021-11-17

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**