



Betametason oralt 0,5 mg

(ex Betapred) tablett

Betametason ska inte användas vid kortisolbrist t.ex. Addisons sjukdom, se Övrig information

ADMINISTRERING

Tabletterna kan lösas upp i lite vatten innan intag, löses oftast fullständigt inom 1 - 2 min. Vissa fabrikat av tabletterna tar längre tid att lösa upp än andra. Upplösningen bör göras i kopp eller liknande då lösningen bubblar. Görs upplösningen i spruta med propp finns risk för tryckökning och läckage.

Oralt: Tabletterna kan intas utan vatten, men då ska de söndertuggas väl. Risken för lokal irritation på magslemhinnan blir dock större än vid upplösning i vatten.

Enteralt

HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

Betametason (registrerad produkt)

0,5 mg, Tablett

Förvaras i rumstemperatur i originalförpackningen. Ljuskänsligt. Fuktkänsligt. Gäller endast Betapred. Betametason Evolan förvaras vid högst 30 °C.

VANLIG INDIKATION OCH DOS

Akut astma, måttliga till svåra anfall, eller

Akut astma, barn med underhållsbehandling med kortison

Barn 1 mån - 18 år: 0,25 mg/kg, max 5 mg, som engångsdos

Alternativt fast dosering:

Barn upp till 5 år: 3 mg (6 tabletter)

Barn över 5 år: 5 mg (10 tabletter)

Vid långdragna/svåra besvär kan ytterligare 2 mg (4 tabletter) ges i 3 - (5) dagar.

Viruskrupp

Barn 1 mån - 18 år: 0,12 mg/kg, max 8 mg, som engångsdos

Alternativt fast dosering:

Barn under 8 kg: 1 mg (2 tabletter)

Barn 8 - 12 kg: 1,5 mg (3 tabletter)

Barn 13 - 16 kg: 2 mg (4 tabletter)

Barn 17 - 20 kg: 2,5 mg (5 tabletter)

Barn över 20 kg: 3 mg (6 tabletter)

Om besvären kvarstår kan eventuellt ytterligare en dos ges efter 6 timmar. En tredje dos kan ges 6 timmar efter andra dosen.

Efter neurokirurgiskt ingrepp

Barn 1 mån - 18 år:

Dag 1 - 2: 2 mg x 2 (4 tabletter x 2)

Dag 3 - 4: 1 mg x 2 (2 tabletter x 2)

Dag 5 - 6: 0,5 mg x 2 (1 tablett x 2)





Betametason oralt 0,5 mg

(ex Betapred) tablett

VANLIG INDIKATION OCH DOS

Cytostatikainducerat illamående

Doseringen av betametason är beroende av den emetogena risken hos aktuellt cytostatikum samt eventuell samtidig behandling med annat antiemetikum.

Barn 1 mån - 18 år:

MEDELHÖG emetogen risk

Barn med kroppsytta upp till 0,6 m²: 1,6 mg x 2 (3 tabletter x 2*)

Barn med kroppsytta från 0,6 m²: 3,2 mg x 2 (6 tabletter x 2*)

* = dosen blir något avrundad för att stämma med tableternas styrka;
1,5 mg/dos respektive 3 mg/dos.

HÖG emetogen risk

5 mg/m² x 4 alt. 8 mg/m² x 1 - 2

Vid samtidig behandling med NK1-receptorantagonist (ex aprepitant) ges istället:
2,5 mg/m² x 4 alt. 4 mg/m² x 1 - 2 (se Övrig information)



Betametason oralt 0,5 mg

(ex Betapred) tablett



ÖVRIG INFORMATION

Doserna i denna instruktion är lägre än de som finns angivna i godkända produktresuméer.

Risk för systemiska biverkningar med upprepade kortkurer, särskilt om tiden mellan kurerna är kortare än 2 månader.

Betametason ska inte användas vid kortisolbrist t.ex. Addisons sjukdom. Istället rekommenderas kortverkande glukokortikoider, som hydrokortison, eftersom betametason saknar den nödvändiga mineralkortikoida effekten som krävs vid primär binjurebarksvikt.

Vid viruskrupp är oralt dexametason ett alternativ, se annan instruktion. Doseringen för betametason för denna indikation är en konvertering av doseringen för dexametason och skiljer sig från den i svenska produktresuméer.

Betametason ska användas restriktivt vid behandling av illamående hos patienter med hjärntumör.

NK1-receptorantagonister, såsom aprepitant, interagerar med dexametason och metylprednisolon pga hämning av CYP3A4 vilket gör att dosen av dessa kortisonpreparat måste halveras vid samtidig behandling. Samma interaktion finns inte beskriven för betametason, men det finns visst indirekt stöd för hämrad metabolism även i detta fall, se referens Relis/LUPP-fråga.

Internationellt används ofta dexametason istället för betametason;
1 mg betametason motsvarar 1,25 mg dexametason.



Betametason oralt 0,5 mg

(ex Betapred) tablett



REFERENS/LÄNK

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

Internetadress RELIS, LUPP-fråga: aprepitant/fosaprepitant och betametason

https://relis.no/sporsmal_og_svar/?id=11-836

Rekommendation , (Grade 2B)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

Svenska Barnläkarföreningen Delförening för Pediatrisk Hematologi och Onkologi -
Profylax mot illamående och kräkningar (CINV-profylax)

<https://pho.barnlakarforeningen.se/vardprogram-pho/>

Svenska Barnläkarföreningen Delföreningen för allergi och lungmedicin - Riktlinjer Allergi -
Akut astma

<https://aol.barnlakarforeningen.se/riktlinjer/riktlinjer-allergi/>

LOKAL LÄNK

Lokal instruktion, begränsad åtkomst

http://eped.sll.sjunet.org/eped_extra/lokalreferens.html#2445

EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Ranaa Akkawi El-Edelbi

ePedID: 2445

Fastställare/läkare: Synnöve Lindemalm

Versionsnummer, major: 6

Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

Giltig fr o m: 2026-03-10

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT