



## Melatonin oralt

(ex Aritonin, Mellozzan)

### INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Tabletter 0,5; 1; 2; 3; 4 och 5 mg (ex Aritonin, Mellozzan)  
Depottablett 2 mg (ex Circadin, Mecastrin)  
Depottablett 5 mg (Slentyto licens)

### ADMINISTRERING

Oralt:

Tabletter (Aritonin, Melatonin AGB och Mellozzan) går bra att krossa och slamma upp i vatten i direkt anslutning till administreringen.

Aritonin, Melatonin Orifarm har brytskåra och kan delas i två lika stora doser.

Melatan 5 mg, Melatonin Orion Pharma 5 mg och Orimelan 5 mg har brytskåra, men den är endast till för att underlätta nedsväljning, inte för att dela tablett i lika stora doser.

Övriga tabletter saknar brytskåra.

Depottabletter ska sväljas hela och får inte krossas eller tuggas.

-----

Enteralt:

Oral lösning rekommenderas i första hand, se annan instruktion.

Tabletter (Aritonin, Melatonin AGB och Mellozzan) går bra att krossa och slamma upp i vatten i direkt anslutning till administreringen.

### HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

#### Melatonin (registrerad produkt)

Tablett

Förvaras vid högst 25 °C, i originalförpackningen. Ljuskänsligt. Gäller alla styrkor.

2 mg, Depottablett

Förvaras vid högst 25 °C, i originalförpackningen. Ljuskänsligt.

#### Slentyto (licensprodukt)

5 mg, Depottablett

Förvaras vid högst 30 °C.

### VANLIG INDIKATION OCH DOS

#### Sömnstörning

Bristande evidens. Ska sättas in av specialistläkare.  
Lägsta dos och kortast möjliga behandlingstid ska eftersträvas.  
Behandlingseffekten ska kontinuerligt utvärderas.

Melatonin rekommenderas inte till barn under 2 år.

Barn 2 - 4 år: 0,5 - 1 mg

Barn 5 - 18 år: 1 - 5 mg

Ett fåtal patienter kan behöva doshöjning till max 10 mg.

Dosen ska ges till natten, 30 - 60 minuter före sänggåendet.

Om dosen glömts kan den tas senare under natten, dock senast kl 04.00.

Detta gäller ej depottablett.

#### Induktion av sömn inför sömn-EEG-undersökning (depottablett ej lämplig)

I första hand rekommenderas undersökning efter sömndeprivation, för barn under 1 - 1,5 år rekommenderas undersökning efter mat.

Ges ca 30 minuter före önskad insomning.

Barn 1,5 - 5 år (under 20 kg) : 3 mg

Barn 6 - 12 år (från 20 kg): 6 mg

Barn över 5 år med autismspektrumtillstånd behöver ofta högre dos: 9 mg





## Melatonin oralt

(ex Aritonin, Mellozzan)

### ÖVRIG INFORMATION

Vid receptförskrivning ingår de flesta tablettorna i läkemedelsförmånen med begränsning men vissa preparat ingår inte alls, se respektive preparat.

I vissa studier rekommenderas användning av depottabletter till barn med neuropsykiatriska diagnoser på indikation sömnstörning, då både insomning och längd på sömnperioden förbättras.

Depottabletter melatonin 2 mg är godkända för patienter 55 år och äldre, men ingår inte i läkemedelsförmånen.

Depottabletter 5 mg har indikation för barn 2 - 18 år, men tillhandahålls inte i Sverige. Går dock att förskriva på licens och ingår då i läkemedelsförmånen.





## Melatonin oralt

(ex Aritonin, Mellozzan)

### REFERENS/LÄNK

BNF-C

<http://www.medicinescomplete.com/mc/bnfc/current/>

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

Internetadress VGR, Alfresco - EEG - Sömnförberedelse

<https://mellanarkiv-offentlig.vgregion.se/alfresco/s/archive/stream/public/v1/source/available/SOFIA/SU9800-1516193980-303/SURROGATE/EEG%20-%20%20S%c3%b6mnf%c3%b6rberedelse.pdf>

Läkemedelsverket Behandlingsrekommendationer, Sömnstörningar hos barn och ungdomar

[www.lakemedelsverket.se/somnstormning](http://www.lakemedelsverket.se/somnstormning)

PubMed PMID Ashrafi MR et al, Melatonin versus chloral hydrate for recording sleep EEG (2009)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19616978>

PubMed PMID Bruni O et al. Current role of melatonin in pediatric neurology: Clinical recommendations (2015)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25553845>

PubMed PMID Kotagal S. et al. Melatonin use in managing insomnia in children with autism and other neurogenetic disorders - An assessment by the international sleep association (IPSA). Sleep Med 2024

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/38704869>

PubMed PMID Shenoy P. et al. Melatonin use in Pediatrics: A Clinical Review on Indications, Multisystem Effects, and Toxicity. Children 2024

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/38539358>

PubMed PMID Wassmer et al, Melatonin as a sleep inductor for electroencephalogram recordings in children (2001)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11275541>

Rekommendation , (Grade 2C)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

---

### EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson

ePedID: 2472

Fastställare/läkare: Christiane Garnemark

Versionsnummer, major: 7

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2025-01-08

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**