



Uppvätskning: Vätskeersättning oral

(blandas själv) oral lösning

I första hand används kommersiellt tillgänglig vätskeersättning.

Om egen blandning görs, smaka på den färdiga blandningen, saltsmaken ska bara anas.

Tillsatser som ger Uppvätskning: Vätskeersättning oral

Slutvolym 1000 mL

Vatten (från kran)	1000 mL
Socker (strösocker)	30 mL
Salt (bordssalt med jod)	2,5 mL

Beredningsinstruktion:

30 mL = 2 matskedsmått

2,5 mL = 0,5 teskedsmått

Tillsatser som ger Uppvätskning: Vätskeersättning oral

Slutvolym 2000 mL

Vatten (från kran)	2000 mL
Socker (strösocker)	60 mL
Salt (bordssalt med jod)	5 mL

Beredningsinstruktion:

60 mL = 4 matskedsmått

5 mL = 1 teskedsmått

Blanda och koka upp vatten, socker och salt enligt ovanstående mängder. Låt blandningen därefter svalna.

VANLIG INDIKATION OCH DOS

Dehydrering eller annat tillstånd då barnet behöver vätskas upp

Barn 2 mån - 18 år: 5 mL var 5:e min efter individuell bedömning, alt. 5 % av kroppsvikten givet på 4 tim.

REFERENS/LÄNK

Internetadress 1177 Vårdguiden - Vätskeersättning till barn

<https://www.1177.se/Stockholm/Tema/Barn-och-foraldrar/Mat-somn-och-praktiska-rad/Mat-och-naring/Vatskeersattning-till-barn/>

Rekommendation ,(Grade 2A)

http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm_loe.cfm?show=grade

LOKAL LÄNK

Lokal instruktion, begränsad åtkomst

http://eped.sll.sjunet.org/eped_extra/lokalreferens.html#3222

EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson 2020-09-25

ePedID: 3222

Fastställare/läkare: Charlotte Höglund 2020-09-29

Versionsnummer, major: 1

Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

Giltig fr o m: 2020-09-29

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT





Uppvätskning: Vätskeersättning oralt

(blandas själv) oral lösning

ADMINISTRERINGSSÄTT

Oralt: Ge med oral spruta eller sked.

Enteralt i sond

HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

Vätskeersättning (egen) (livsmedel)

1 st, Oral lösning

HÅLLBAR: 24 tim i kylskåp, 12 tim i rumstemperatur