



Prednisolon oralt

tabletter/kapslar

INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Kapslar Prednisolon APL 1 mg (extempore)
Extemporekapslar med valfri styrka
Tabletter 2,5 mg, 5 mg och 10 mg (ex Prednisolon Alternova)

Till små barn och enteral administrering rekommenderas i första hand oral lösning, se annan instruktion.

ADMINISTRERING

Tabletten kan delas i två lika stora doser. Observera att prednisolontabletter smakar illa, smaken framhävs ytterligare vid delning/uppslamning av tablett.

Oralt

Enteralt: I första hand rekommenderas oral lösning. Tabletterna/innehållet från kapslarna kan dock lösas upp i lite vatten under ca 2 min och ges enteralt.

HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

Prednisolon (registrerad produkt)

Tablett

Förvaras i rumstemperatur, gäller samtliga tillverkare och styrkor. För Prednisolon Actavis gäller även att produkten är fuktkänslig.

Prednisolon APL (lagerberedning)

Kapsel, hård

Förvaras i rumstemperatur. Gäller samtliga styrkor.

VANLIG INDIKATION OCH DOS

För hjälp med beräkning av kroppsytta, se länk (klickbar):

<http://icd.internetmedicin.se/dos-yta>

Inflammatorisk tarmsjukdom (IBD)

Barn 2 - 18 år: 0,5 - 2 mg/kg x 1 på morgonen, max 40 (- 60) mg/dygn.
Vid högdos (över 20 mg/dygn) kan dygnsdosen delas upp på 2 dosstillfällen.

Nedtrappningsschema:

- Vid doser över 30 mg/dygn ska dygnsdosen varje vecka sänkas med 10 mg.
- Vid doser 10 - 30 mg/dygn ska dygnsdosen varje vecka sänkas med 5 mg.
- Vid doser under 10 mg/dygn ska dygnsdosen varje vecka sänkas med 2,5 mg.

För mer information hur dosen ska trappas ner se barnläkarföreningens (BLF) behandlingsrekommendationer för IBD.

Måttligt till svårt astmaanfall

Barn 1 mån - 18 år: 0,5 - 1 mg/kg x 2, max 40 (- 60) mg/dygn.
Vid behov kan dygnsdosen fördelas på tre dosstillfällen.
Behandlingstid: Tre dagar eller längre vid behov.

Dosen behöver inte trappas ner om barnet behandlas kortare tid (3 dagar) och står på inhalationssteroider. I annat fall SKA dosen successivt trappas ner.

Svår systemisk juvenil idiopatisk artrit (JIA)

Barn 2 - 18 år: 2 mg/kg x 1 på morgonen, max 60 - 80 mg/dygn.
Vid insättning av biologiska läkemedel bör dosen prednisolon justeras alternativt behandlingen avslutas.

Svår polyartrit

Barn: 0,5 - 1 mg/kg x 1 på morgonen i 10 - 14 dagar.
Dosen bör snabbt sänkas till lägsta effektiva dos.

Systemisk lupus erytematosus (SLE)

Barn: 0,5 - 2 mg/kg x 1, max 60 (- 80) mg/dygn.
Vid behov kan dygnsdosen fördelas på två dosstillfällen.
Dosen trappas ner under 6 - 8 veckor till lägsta effektiva dos.



Prednisolon oralt

tabletter/kapslar



VANLIG INDIKATION OCH DOS

Nefrotiskt syndrom

Barn: Initialt 60 mg/m² x 1 på morgonen i 4 - 6 veckor,
max 60 (- 80) mg/dygn.

Dosen sänks sedan till 40 mg/m² VARANNAN morgon (max 40 mg)
under 4 veckor. Därefter successiv nedtrappning under 4 - 6 veckor.

Vid upprepade nefrosskov, profylax:

Barn: 0,25 - 1 mg/kg varje eller VARANNAN dag i 3 - 12 månader.

Autoimmun hepatit

Barn: Initialt 2 mg/kg x 1, max 40 - 60 mg/dygn.

Dosen trappas ner under 4 - 8 veckor till lägsta effektiva dos.

Idiopatisk perifer facialis pares

Uteslutningsdiagnos. Överväg kortison i nedtrappningsschema.

Barn 15 - 18 år:

Dag 1 - 5: 1 mg/kg x 1 på morgonen, max 60 mg/dygn

Dag 6 - 10: Gradvis dossänkning till utsättning

Onkologisk indikation

Prednisolon ges även på ett flertal onkologiska indikationer, se respektive
protokoll för dosering och behandlingslängd.

Hjärtransplantation

Postoperativt efter hjärtransplantation

Barn:

Doser från Region Västra Götaland

Dag 1: 1 mg/kg x 2

Från dag 2: 0,2 mg/kg x 1, max 15 mg/DOS

Doser från Region Skåne:

Från dag 2: 0,3 mg/kg x 1, max 20 mg/DOS





Prednisolon oralt

tabletter/kapslar

ÖVRIG INFORMATION

Doseringen för prednisolon skiljer sig utifrån beredningsform.

Tänk på att ta hänsyn till konverteringsfaktorn (1,34) vid:

1. Övergång från oral till intravenös behandling:
Dos i prednisolon x 1,34 = Dos i prednisolon-natriumsuccinat
2. Övergång från intravenös till oral behandling:
Dos i prednisolon-natriumsuccinat/1,34 = Dos i prednisolon

Beakta andra tillstånd som kan påverkas av behandlingen med kortison, t ex tuberkulos, psykisk sjukdom, magsår och diabetes. Konsultera specialist vid behov.



Prednisolon oralt

tabletter/kapslar



REFERENS/LÄNK

BNF-C

<http://www.medicinescomplete.com/mc/bnfc/current/>

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

Handbook of Drug Administration via Enteral Feeding Tubes

Internetadress Regionalt vårdprogram, Akut perifer facialis pares hos barn och unga

<https://kunskapsstodforvardgivare.se/omraden/barn--och-ungdomars-halsa>

Micromedex

Rekommendation , (Grade 1C)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

Svenska Barnläkarföreningen Delföreningen för allergi och lungmedicin - Riktlinjer

Allergi - Astma, underhållsbehandling

<https://aol.barnlakarforeningen.se/riktlinjer/riktlinjer-allergi/>

Svenska Barnläkarföreningen Svensk Barnkardiologisk Förening - Pediatrisk transplantation (2012)

<https://sbkf.barnlakarforeningen.se/vardprogram/>

Svenska Barnläkarföreningen Svensk Barnnefrologisk Förening - Nefrotiskt syndrom

<http://nefro.barnlakarforeningen.se/vardprogram/>

Svenska Barnläkarföreningen Svensk Barnreumatologisk Förening - SLE

<https://reuma.barnlakarforeningen.se/vardprogram/>

Svenska Barnläkarföreningen Svensk Barnreumatologisk Förening - Farmakologiska behandlingsrutiner för JIA

<https://reuma.barnlakarforeningen.se/vardprogram/>

Svenska Barnläkarföreningen Svenska Föreningen för Pediatrisk Gastroenterologi, Hepatologi och Nutrition - IBD inflammatorisk tarmsjukdom hos barn och ungdomar

<http://gastro.barnlakarforeningen.se/vardprogram/>

EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Ranaa Akkawi El-Edelbi

ePedID: 3257

Fastställare/läkare: Christiane Garnemark

Versionsnummer, major: 4

Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

Giltig fr o m: 2025-08-27

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT