



Retinol oralt 250 mikrog/mL

(Vitamin A, extempore) oral lösning

INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Oral lösning 250 mikrog/mL i raffinerad rapsolja (Retinol APL, extempore)

Retinol APL 250 mikrog/mL innehåller:

458 mikrog/mL retinolpalmitat motsv. retinol 250 mikrog/mL = ca 825 E/mL.

För höga doser finns oral lösning retinolpalmitat 30,2 mg/mL, se annan instruktion.

Observera koncentrationen (30,2 mg/mL = 30 200 mikrog/mL).

INGEN SPÄDNING

ORAL LÖSN
250 mikrog/mL
flera volymer finns

ADMINISTRERING

Tas med fördel tillsammans med eller efter mat.

Oralt

Enteralt

RIMLIG DOS för Retinol oralt 250 mikrog/mL

	1 kg	5 kg	10 kg	50 kg
5 000 E = ca 1 500 mikrog	6 mL	6 mL	6 mL	-
10 000 E = ca 3 000 mikrog	-	-	12 mL	12 mL

HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

Retinol (extempore)

250 mikrog/mL, Oral lösning

Förvaras vid högst 25 °C i skydd för ljus. Hållbar 1 månad efter tillverkning (öppnad eller oöppnad).

VANLIG INDIKATION OCH DOS

Ordinationen bör ske i samråd med barnhepatolog.

Observera att vitamin A har lång halveringstid.

Doserna nedan är uttryckta i internationella enheter (E) och mikrog av retinol.

Förvärd vitamin A-brist, inkl. vid leversjukdom, kolestas

Nyfödda: 5 000 E x 1 ca 1 500 mikrog x 1

Barn 1 - 11 mån: 5 000 E x 1 ca 1 500 mikrog x 1

Barn 1 - 18 år: 10 000 E x 1 ca 3 000 mikrog x 1

Högre doser kan behövas initialt vid svår brist.

Vid upprepat intag av höga doser rekommenderas monitorering.

ÖVRIG INFORMATION

Tillskott av vitamin A kräver noggrann övervakning eftersom hypervitaminos A kan vara förknippat med neurologisk toxicitet och leverskada. Exakt vilken dos som kan vara skadlig är individuell då leverns lagringskapacitet för vitamin A kan skilja sig.

Kroniska förgiftningssymtom kan uppkomma vid långvarig användning av höga doser vitamin A. Dessa inkluderar torr hud, illamående, huvudvärk, trötthet, irritabilitet, hepatomegali, alopeci, hyperostos och ökat tryck i cerebrospinalvätskan (pseudotumor cerebri).

Omräkningsfaktorn mellan internationella enheter och mikrog retinol kan variera något i olika källor. I denna instruktion har vi räknat på 3,3 E/mikrog retinol.

250 mikrog/mL retinol = 458 mikrog/mL retinolpalmitat = ca 825 E/mL

Internationella enheter (E) ska inte förväxlas med retinolekvivalenter (RE) som beräknas utifrån att 1 mikrog retinol = 1 RE (retinolekvivalent).



Retinol oralt 250 mikrog/mL

(Vitamin A, extempore) oral lösning



REFERENS/LÄNK

BNF-C

<http://www.medicinescomplete.com/mc/bnfc/current/>

Internetadress APL, Apotekens Produktion och Laboratorier

<http://www.apl.se>

Internetadress Livsmedelsverket - Vitaminer och antioxidanter, A-vitamin

<https://www.livsmedelsverket.se/livsmedel-och-innehall/naringsamne/vitaminer-och-antioxidanter/a-vitamin>

PubMed PMID Degrassi I et al. Fat-Soluble Vitamins Deficiency in Pediatric Cholestasis: A Scoping Review. Nutrients 2023

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/37299454>

PubMed PMID Mouzaki M. et al. Nutrition Support of Children With Chronic Liver Diseases: A Joint Position Paper of NASPGHAN and ESPGHAN, J Pediatr Gastroenterol Nutr 2019

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31436707>

Rekommendation , (Grade 2B)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

LOKAL LÄNK

Lokal instruktion, begränsad åtkomst

http://eped.sll.sjunet.org/eped_extra/lokalreferens.html#3288

EPED CENTRAL

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson

ePedID: 3288

Fastställare/läkare: Christiane Garnemark

Versionsnummer, major: 3

Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

Giltig fr o m: 2024-09-03

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT