



Uppvätskning: Vätskeersättning oral

(Semper vätskeersättning) oral lösning

INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Semper Vätskeersättning med zink, påse 5,4 g

Semper Vätskeersättning+ med bakteriekultur, påse 5,5 g

EN-STEGSSPÄDNING Alt 1: Spädning från 1 påse

Vätskeersättning (påse)	Vatten (från kran)	ORAL LÖSN
1 st	2,5 dL	1 st 2,5 dL

EN-STEGSSPÄDNING Alt 2: Spädning från 4 påsar

Vätskeersättning (påse)	Vatten (från kran)	ORAL LÖSN
4 st	1 L	1 st 1 L

Beredningsinstruktion:

Ska blandas med vatten. Blanda inte vätskeersättningspulvret med mat eller dryck. Färdigblandad vätskeersättning kan smaksättas med 0,5 tsk fruktjuicekoncentrat per färdigblandad dospåse (2,5 dL).

ADMINISTRERINGSSÄTT

Oralt: Ge med oral spruta eller sked.

Enteralt i sond

HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

Vätskeersättning (påse) (livsmedel)

1 Granulat till oral lösning, dospåse

HÅLLBAR: Förvaras torrt, i rumstemperatur.

1 st, Oral lösning

HÅLLBAR: Färdigblandad lösning kan förvaras 6 tim i kylskåp alternativt 4 tim i rumstemperatur.

VANLIG INDIKATION OCH DOS

Dehydrering eller annat tillstånd då barnet behöver vätskas upp

Barn 2 mån - 18 år: 5 mL var 5:e min efter individuell bedömning, alt. 5 % av kroppsvikten givet på 4 tim.

Uträkningsexempel, 5 %:

Vikt 13 kg: $0,05 \times 13 \text{ kg} = 0,65 \text{ L/4 tim} = 650 \text{ mL/4 tim} = 162,5 \text{ mL/tim}$

ÖVRIG INFORMATION

Innehåll i en dospåse:

Natrium 15 mmol

Kalium 5 mmol

Klorid 11 mmol

Zink 0,02 mmol

Semper Vätskeersättning+ med bakteriekultur innehåller även laktobaciller (*Lactobacillus Reuteri*).

REFERENS/LÄNK

Internetadress 1177 Vårdguiden - Vätskeersättning till barn

<https://www.1177.se/Stockholm/Tema/Barn-och-foraldrar/Mat-somn-och-praktiska-rad/Mat-och-naring/Vatskeersattning-till-barn/>

Internetadress Produktinformation Vätskeersättning, Semper

<https://www.semperbarnmat.se/produkter/vatskersattning>

Rekommendation (Grade 2A)

http://www.essentialevidenceplus.com/product/ebm_loe.cfm?show=grade

LOKAL LÄNK

Lokal instruktion, begränsad åtkomst

http://eped.sll.sjunet.org/eped_extra/lokalreferens.html#3425

EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson 2020-09-25

ePedID: 3425

Fastställare/läkare: Charlotte Höglund 2020-09-29

Versionsnummer, major: 2

Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

Giltig fr o m: 2020-09-29

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT