



Vätskeersättning oral

(ex Semper vätskeersättning) oral lösning

I första hand används kommersiellt tillgänglig vätskeersättning.

Om egen blandning görs, smaka på den färdiga blandningen, saltsmaken ska bara anas.

INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Semper Vätskeersättning+ med bakteriekultur och zink (påse)
Semper Vätskeersättning+ med bakteriekultur och zink, apelsinsmak, från 3 år (påse)
För innehåll, se Övrig information.

Egenblandad vätskeersättning, se blandningsinstruktion under Övrig information.

Vätskeersättning klassas som livsmedel, dock rekommenderas att produkterna hanteras som läkemedel på vårdenheten gällande ordination, iordningställande, administrering och förvaring.

EN-STEGSSPÄDNING

Alt. 1: Spädning från 1 påse

Vätskeersättning		Vatten		ORAL LÖSN
	+		=	1 st
1 st		2,5 dL		2,5 dL

EN-STEGSSPÄDNING

Alt. 2: Spädning från 4 påsar

Vätskeersättning		Vatten		ORAL LÖSN
	+		=	1 st
4 st		1 L		1 L

Beredningsinstruktion:

Ska blandas med vanligt vatten. Blanda inte vätskeersättningspulvret med mat eller dryck. Färdigblandad vätskeersättning kan smaksättas med 0,5 tesked fruktjuicekoncentrat per färdigblandad dospåse (2,5 dL).

ADMINISTRERING

Oralt: Ges med fördel med liten oral spruta.
Administrera små volymer, ca var 5:e minut.

Enteralt

VANLIG INDIKATION OCH DOS

Dehydrering eller annat tillstånd då barnet behöver vätskas upp

Barn 2 mån - 18 år: Administreras i små volymer, ca 5 - 10 mL var 5:e min.

Målet är att ge 5 % av barnets kroppsvikt:

12,5 mL/kg/timme = 50 mL/kg på 4 timmar = 1 mL/kg var 5:e min på 4 timmar.

Exempeldoser:

Vikt	Dos/timme	Dos var 5:e minut
7,5 kg	12,5 x 7,5 = 94 mL	ca 8 mL
15 kg	12,5 x 15 = 188 mL	ca 15 mL

ÖVRIG INFORMATION

Innehåll i en dospåse:

Natrium	15 mmol (350 mg)
Kalium	5 mmol (200 mg)
Klorid	11 mmol (400 mg)
Zink	0,02 mmol (1,5 mg)
Citrat	3 mmol (500 mg)
Glukos	3,75 gram

Båda sorterna (Semper Vätskeersättning+ med bakteriekultur och Semper Vätskeersättning+ med apelsinsmak) innehåller även laktobaciller (Lactobacillus Reuteri).

Om kommersiell vätskeersättning inte finns tillgänglig kan egen blandning göras. Viktigt att smaka på den färdiga blandningen, saltsmaken ska bara anas.

Vatten	1000 mL	2000 mL
Strösocker	2 msk (30 mL)	4 msk (60 mL)
Salt (bordssalt med jod)	0,5 tsk (2,5 mL)	1 tsk (5 mL)





Vätskeersättning oralt

(ex Semper vätskeersättning) oral lösning

HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

Vätskeersättning (livsmedel)

Granulat till oral lösning, dospåse

Förvaras torrt, i rumstemperatur.

1 st, Oral lösning

Färdigblandad lösning kan förvaras 6 tim i kylskåp alternativt 3 tim i rumstemperatur.

Vätskeersättning (egen) (livsmedel)

Oral lösning

Hållbar 24 tim i kylskåp, 12 tim i rumstemperatur.

REFERENS/LÄNK

Internetadress 1177 Vårdguiden - Vätskeersättning till barn

<https://www.1177.se/Stockholm/Tema/Barn-och-foraldrar/Mat-somn-och-praktiska-rad/Mat-och-naring/Vatskeersattning-till-barn/>

Internetadress Internetmedicin - Akut diarré hos barn

<https://www.internetmedicin.se/barn-och-ungdomsmedicin/akut-diarré-hos-barn>

Internetadress Produktinformation - Vätskeersättning, Semper

<https://www.semper.se/barnmat/produkter/fragor-och-svar/vatskeersattning>

Rekommendation , (Grade 1B)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

LOKAL LÄNK

Lokal instruktion, begränsad åtkomst

http://eped.sll.sjunet.org/eped_extra/lokalreferens.html#3425

EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson

ePedID: 3425

Fastställare/läkare: Christiane Garnemark

Versionsnummer, major: 3

Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

Giltig fr o m: 2026-05-19

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT