



## Vätskeersättning oralt

(ex Resorb) Brustabletter

### INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Brustablett (ex Resorb, Zoeco)

På grund av sammansättningen rekommenderas Brustabletter till barn från 3 år. Till yngre barn finns vätskeersättning i dospåsar, se annan instruktion.

Vätskeersättning klassas som livsmedel, dock rekommenderas att produkterna hanteras som läkemedel på vårdenheten gällande ordination, iordningställande, administrering och förvaring.

### ADMINISTRERING

En Brustablett ska lösas upp i ca 120 mL vatten (ett halvt dricksglas). Använd vanligt vatten, inte mineralvatten.

Oralt: Administrera små mängder i taget, ca var 5:e minut.

Enteralt

### HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

#### Vätskeersättning (livsmedel)

Brustablett

Förvaras i originalförpackningen, fukt känsligt.

Oral lösning

Hållbar 24 tim i kylskåp.

### VANLIG INDIKATION OCH DOS

#### Dehydrering eller annat tillstånd då barnet behöver vätskas upp

Barn 3 - 10 år: 1 Brustablett x 1 - 2

Barn 11 - 18 år: 1 - 2 Brustabletter x 1 - 2

Administreras i små volymer i taget, ca 5 - 10 mL var 5:e min under 2 timmar.

Därefter ställningstagande till fortsatt behandling.

### ÖVRIG INFORMATION

Vätskeersättning i Brustablettform finns från många tillverkare. De varierar i smaker och sötningsmedel, men de flesta är relativt lika vad avser elektrolyttinnehåll.

Observera dock att det kan finnas varianter som även innehåller koffein och som inte omfattas av denna instruktion.

### REFERENS/LÄNK

Internetadress 1177 Vårdguiden - Vätskeersättning till barn

<https://www.1177.se/Stockholm/Tema/Barn-och-foraldrar/Mat-somn-och-praktiska-rad/Mat-och-naring/Vatskeersattning-till-barn/>

Internetadress Produktinformation - Resorb vätskeersättning, NestléHealthScience

<https://www.nestlehealthscience.se/produkter/resorb/resorb>

Internetadress VGR, Alfresco -- Akut gastroenterit, dehydrering och vätskebehandling hos barn

<https://mellanarkiv-offentlig.vgregion.se/alfresco/s/archive/stream/public/v1/source/available/sofia/sas9003-1367181295-674/surrogate/Akut%20gastroenterit%2c%20dehydrering%20och%20v%3a4tskebehandling%20hos%20barn.pdf>

Rekommendation , (Grade 1B)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

### EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson

ePedID: 3437

Fastställare/läkare: Christiane Garnemark

Versionsnummer, major: 2

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2024-10-23

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**