



Vätskeersättning oralt (ex Resorb vätskeersättning) brystablett

INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Brustablett (ex Resorb, Zoeco)

På grund av sammansättningen rekommenderas brystabletter till barn från 3 år.
Till yngre barn finns vätskeersättning i dospåsar, se annan instruktion.

Vätskeersättning klassas som livsmedel, dock rekommenderas att produkterna hanteras som läkemedel på vårdenheten gällande ordination, iordningställande, administrering och förvaring.

ADMINISTRERING

En brystablett ska lösas upp i ca 120 mL vatten (ett halvt dricksglas). Använd vanligt vatten, inte mineralvatten.

Oralt: Administrera små volymer, ca var 5:e minut.

Enteralt

HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

Vätskeersättning (livsmedel)

Brustablett

Förvaras i originalförpackningen, fukt känsligt.

VANLIG INDIKATION OCH DOS

Dehydrering eller annat tillstånd då barnet behöver vätskas upp

Barn 3 - 10 år: 1 brystablett x 1 - 2

Barn 11 - 18 år: 1 - 2 brystabletter x 1 - 2

Administreras i små volymer, ca 5 - 10 mL var 5:e min, tills patienten har fått i sig hela den iordningställda volymen.

Därefter ställningstagande till fortsatt behandling.

ÖVRIG INFORMATION

Vätskeersättning i brystablettform finns från många tillverkare. De varierar i smaker och sötningsmedel, men de flesta är relativt lika vad avser elektrolytnehåll.

Observera dock att det kan finnas varianter som även innehåller koffein och som inte omfattas av denna instruktion.

REFERENS/LÄNK

Internetadress 1177 Vårdguiden - Vätskeersättning till barn

<https://www.1177.se/Stockholm/Tema/Barn-och-foraldrar/Mat-somn-och-praktiska-rad/Mat-och-naring/Vatskeersattning-till-barn/>

Internetadress Produktinformation - Resorb vätskeersättning, NestléHealthScience

<https://www.nestlehealthscience.se/produkter/resorb/resorb>

Rekommendation , (Grade 1B)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson

ePedID: 3437

Fastställare/läkare: Christiane Garnemark

Versionsnummer, major: 2

Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

Giltig fr o m: 2026-05-19

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT