



Escitalopram oralt

(ex Cipralex) tabletter

Risk för nyttillkommen suicidalitet när antidepressiva läkemedel ges till barn.

Escitalopram är miljöbelastande, se Övrig information.

INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Tabletter 5, 10, 15 och 20 mg (ex Cipralex)

Escitalopram finns även som orala droppar, se annan instruktion.

ADMINISTRERING

Besvär med illamående kan för vissa minskas om escitalopram tas i samband med måltid. Risken för sömnbesvär kan eventuellt minskas av att dosen administreras på morgonen.

Oralt: De flesta tabletter med styrkorna 10, 15 och 20 mg kan delas i två lika stora doser. Det kan dock skilja sig mellan olika tillverkare, se respektive produktresumé.

Enteralt: Använd i första hand orala droppar, se annan instruktion.

HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

Escitalopram (registrerad produkt)

Tablett

Förvaras i rumstemperatur. Gäller alla styrkor.

VANLIG INDIKATION OCH DOS

Behandling ska skötas inom barn- och ungdomspsykiatri.

Depression, medelsvår till svår (2:a handsval)

Barn 12 - 18 år: Startdos 5 - 10 mg x 1, i 7 - 10 dagar

Därefter 10 mg x 1, i 2 - 3 veckor

Utvärdera och gör eventuell fortsatt dosökning med 5 mg varannan vecka tills effekt eller biverkning uppkommer. Maxdos 20 mg x 1

Ångestsyndrom,

Tvångssyndrom,

Social fobi,

Paniksyndrom och/eller

Agorafobi (2:a handsval)

Barn 12 - 18 år: Startdos 5 mg x 1 i (2 -) 10 dagar

Därefter 10 mg x 1, i (2 -) 4 veckor

Utvärdera och gör eventuell fortsatt dosökning med 5 mg varannan vecka tills effekt eller biverkning uppkommer. Maxdos 20 mg x 1





Escitalopram oralt

(ex Ciprallex) tabletter

ÖVRIG INFORMATION

Icke farmakologisk behandling (ex strukturerad psykopedagogisk behandling) rekommenderas innan läkemedelsbehandling är aktuell.

Escitalopram är miljöbelastande, vilket bör beaktas vid förskrivning. Exempelvis kan startförpackning övervägas, se även Janusinfo Läkemedel och miljö (klickbar i referenser).

Biverkningar av SSRI såsom hyperaktivitet, impulsivitet, rastlöshet, aggressivitet, störd sömn och självsador benämns ofta som aktivering. Biverkningarna är dosberoende, kommer tidigt vid dosökning och avklingar direkt vid dosreduktion eller utsättning. Det är den vanligaste orsaken till avbrott av behandlingen. Risken är större vid lägre ålder, vid samtidiga ADHD-symtom och vid snabbare dositering samt högre doser av SSRI. Escitalopram är ett av de antidepressiva läkemedel om ger lägst risk för biverkningar hos barn.

Utsättning planeras utifrån indikationen och sker 6 - 12 månader efter remission när patienten är i ett stabilt livsskede. Det kan vara fördelaktigt att göra detta under våren eller sommaren när dagarna är ljusare. Dosen minskas gradvis under en period av tre månader.





Escitalopram oralt (ex Cipralex) tabletter

REFERENS/LÄNK

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

Internetadress Farmakainstruktion - Kunskapsstöd för barn- och ungdomspsykiatrisk läkemedelsbehandling inom BUP Stockholm

<https://www.bup.se/om-oss/samarbeten-och-samverkan/for-dig-som-ar-vardgivare/>

Janusinfo Läkemedel och miljö

<https://janusinfo.se/beslutsstod/lakemedelochmiljo.4.72866553160e98a7ddf1d01.html>

Läkemedelsverket Behandlingsrekommendationer, Depression, ångestsyndrom och tvångssyndrom hos barn och vuxna, 2025

<https://www.lakemedelsverket.se/sv/behandling-och-forskrivning/behandlingsrekommendationer/sok-behandlingsrekommendationer?q=depression>=0>

Micromedex

PubMed PMID Hetrick SE et al. New generation antidepressants for depression in children and adolescents: a network meta-analysis. Cochrane Database Syst Rev. 2021

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/34029378>

PubMed PMID Solmi M et al. Safety of 80 antidepressants, antipsychotics, anti-ADHD medications and mood stabilizers in children and adolescents with psychiatric disorders: a large scale systematic meta-review of 78 adverse effects. World Psychiatry. 2020

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32394557>

PubMed PMID Strawn J et al. Escitalopram in Adolescents With Generalized Anxiety Disorder: A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Study. J Clin Psychiatry. 2020

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32857933>

PubMed PMID Strawn JR et al. A Multicenter Double-Blind, Placebo-Controlled Trial of Escitalopram in Children and Adolescents with Generalized Anxiety Disorder. J Child Adolesc Psychopharmacol. 2023

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/37074330>

Rekommendation , (Grade 2D)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

Svenska Föreningen för Barn- och Ungdomspsykiatri Riktlinje ångest- och tvångssyndrom, 2024

<https://slf.se/sfbup/riktlinjer/>

Svenska Föreningen för Barn- och Ungdomspsykiatri SFBUP - Riktlinje Depression, 2024

<https://slf.se/sfbup/riktlinjer/>



Escitalopram oralt (ex Ciprallex) tabletter



EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Ellen Norrhäll

ePedID: 4788

Fastställare/läkare: Christiane Garnemark

Versionsnummer, major: 2

Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

Giltig fr o m: 2026-03-04

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT