



Fluoxetin oralt

tabletter/kapsel

Risk för nyttillkommen suicidalitet när antidepressiva läkemedel ges till barn.

INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Kapsel 20 mg
Tablett 20 mg
Dispergerbara/lösliga tabletter 10 och 20 mg

Fluoxetin finns även som oral lösning 4 mg/mL, se annan instruktion.

ADMINISTRERING

Besvär med illamående kan för vissa minskas om fluoxetin tas i samband med måltid.
Risken för sömnbesvär kan eventuellt minskas av att dosen administreras på morgonen.

Oralt:

Kapseln kan öppnas och innehållet lösas i ett halvt glas vatten, alternativt blandas med mjuk mat i direkt anslutning till administrering.

Dispergerbara tabletter och lösliga tabletter 20 mg kan delas i två lika stora delar.
Tabletterna kan lösas i ett halvt glas vatten eller sväljas hela. Svälj omedelbart hela innehållet. Får inte tuggas. Vid behov kan tabletterna lösas upp i en mindre mängd vatten eller blandas med mjuk mat.

Enteral:

Kapseln kan öppnas och blandas med vatten i direkt anslutning till administrering.

Dispergerbara tabletter och lösliga tabletter kan lösas upp i vatten i direkt anslutning till administrering.

HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

Fluoxetin (registrerad produkt)

20 mg, Filmdragerad tablett

Förvaras i rumstemperatur.

Dispergerbar tablett

Förvaras i rumstemperatur. Gäller båda styrkorna.

20 mg, Kapsel, hård

Förvaras i rumstemperatur. Vissa tillverkare anger att preparatet är ljuskänsligt.

VANLIG INDIKATION OCH DOS

Behandling ska skötas inom barn- och ungdomspsykiatri.

Utsättning planeras beroende av indikationen, se Övrig information.

För doser under 10 mg, överväg oral lösning, se annan instruktion.

Depression, medelsvår till svår (1:a handsval)

Barn 8 - 18 år: Startdos 5 - 10 mg x 1, i 7 - 10 dagar
Därefter 20 mg x 1, i 2 - 3 veckor

Utvärdera och gör eventuell fortsatt dosökning med 10 mg varannan vecka tills effekt eller biverkning uppkommer.

Maxdos

Barn 8 - 12 år: 40 mg x 1
Barn 13 - 18 år: 60 mg x 1

Ångest- och tvångssyndrom (ej 1:a handsval)

Barn 8 - 12 år: 10 mg x 1 i 14 dagar, därefter 20 mg x 1, i 3 - 4 veckor
Barn 13 - 18 år: 10 mg x 1 i 7 dagar, därefter 20 mg x 1, i 3 - 4 veckor

Utvärdera och gör eventuell fortsatt dosökning med 10 -20 mg var 2 - 3:e vecka tills effekt eller biverkning uppkommer.

Maxdos

Barn 8 - 12 år: 40 mg x 1
Barn 13 - 18 år: 60 mg x 1



Fluoxetin oralt

tabletter/kapsel

VANLIG INDIKATION OCH DOS

Bulimi

Barn 8 - 18 år: Startdos 10 mg x 1, i 7 dagar.

Utvärdera och gör eventuell fortsatt dosökning med 10 mg varannan vecka tills effekt eller biverkning uppkommer.

Maxdos

Barn 8 - 12 år: 40 mg x 1

Barn 13 - 18 år: 60 mg x 1

För underviktiga barn kan en lägre dos vara tillräcklig, se Övrig information.





Fluoxetin oralt

tabletter/kapsel

ÖVRIG INFORMATION

Icke farmakologisk behandling (ex strukturerad psykopedagogisk behandling) rekommenderas innan läkemedelsbehandling är aktuell.

Biverkningar av SSRI såsom hyperaktivitet, impulsivitet, rastlöshet, aggressivitet, störd sömn och självsador benämns ofta som aktivering. Biverkningarna är dosberoende, kommer tidigt vid dosökning och avklingar direkt vid dosreduktion eller utsättning. Det är den vanligaste orsaken till avbrott av behandlingen.

Risken är större vid lägre ålder, vid samtidiga ADHD-symtom och vid snabbare dostitrering samt högre doser av SSRI. Fluoxetin är ett av de antidepressiva läkemedel som har lägst risk för biverkningar hos barn.

På grund av högre plasmanivåer hos barn med låg kroppsvikt kan den terapeutiska effekten uppnås med lägre doser, exempelvis kan underviktiga barn få bra effekt av lägre doser än avsedd för åldern.

Utsättning planeras beroende av indikationen 6 - 12 månader efter remission i ett stabilt livsskede. Det kan vara en fördel att trappa ut på våren eller sommaren när det är ljusare ute. Fluoxetin kan avslutas tvärt från dosen 20 mg/dag. Högre doser ska först reduceras till 20 mg/dag i 2 veckor innan behandlingen avslutas.

Fluoxetin (inkl. aktiv metabolit) har en halveringstid på 4 - 16 dagar. Vid byte från fluoxetin till annat SSRI-preparat kan behandlingen därför avslutas abrupt medan nästa SSRI trappas upp mot måldos.

Fluoxetin hämmar enzymet CYP2D6 vilket kan påverka andra läkemedelsbehandlingar.



Fluoxetin oralt tabletter/kapsel



REFERENS/LÄNK

Drugbank

<http://www.drugbank.ca>

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

Internetadress Farmakainstruktion - Kunskapsstöd för barn- och ungdomspsykiatrisk läkemedelsbehandling inom BUP Stockholm

<https://www.bup.se/om-oss/samarbeten-och-samverkan/for-dig-som-ar-vardgivare/>

Internetadress Svenska psykiatriska föreningen, kliniska riktlinjer - Åtstörningar

<http://www.svenskpsykiatri.se/spfs-kliniska-riktlinjer/>

Läkemedelsverket Behandlingsrekommendationer: Depression, ångestsyndrom och tvångssyndrom hos barn och vuxna (2025)

<https://www.lakemedelsverket.se/sv/behandling-och-forskrivning/behandlingsrekommendationer/sok-behandlingsrekommendationer?q=depression>=0>

PubMed PMID Hetrick SE et al. New generation antidepressants for depression in children and adolescents: a network meta-analysis. Cochrane Database Syst Rev. 2021

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/34029378>

PubMed PMID Solmi M et al. Safety of 80 antidepressants, antipsychotics, anti-ADHD medications and mood stabilizers in children and adolescents with psychiatric disorders: a large scale systematic meta-review of 78 adverse effects. World Psychiatry. 2020

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32394557>

PubMed PMID Stimpfl JN et al. Deprescribing Antidepressants in Children and Adolescents: A Systematic Review of Discontinuation Approaches, Cross-Titration, and Withdrawal Symptoms. J Child Adolesc Psychopharmacol. 2025

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/39469761>

PubMed PMID Vitiello B, Ordóñez AE. Pharmacological treatment of children and adolescents with depression. Expert Opin Pharmacother. 2016

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27690663>

Rekommendation , (Grade 2C)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

Svenska Föreningen för Barn- och Ungdomspsykiatri Riktlinje ångest- och tvångssyndrom, 2024

<https://sif.se/sfbup/riktlinjer/>

Svenska Föreningen för Barn- och Ungdomspsykiatri SFBUP - Riktlinje Depression, 2024

<https://sif.se/sfbup/riktlinjer/>



Fluoxetin oralt

tabletter/kapsel



EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Ellen Norrhäll

ePedID: 4790

Fastställare/läkare: Christiane Garnemark

Versionsnummer, major: 2

Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

Giltig fr o m: 2026-02-25

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT