



Kolekalciferol oralt

(Vitamin D3, ex Divisun) tabletter/kapslar

INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Mjuk kapsel 400 E (Benferol)
Mjuk kapsel 800 E (ex Benferol, Fultium)
Mjuk kapsel 2000 E (Detremin)
Tablett 800 E resp. 2000 E (ex Divisun)

D-vitaminkällan är kolekalciferol (vitamin D3).
800 E motsvarar 20 mikrog vit D3.
2000 E motsvarar 50 mikrog vit D3.

ADMINISTRERING

Oralt:
Mjuka kapslar ska sväljas hela.
Tabletter kan sväljas hela eller krossas.

Enteral:
För enteral administrering rekommenderas orala droppar, se annan instruktion.

HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

Kolekalciferol (registrerad produkt)

Kapsel, mjuk

Informationen skiljer mellan olika tillverkare och styrkor, se respektive produktresumé för information.

Tablett

Informationen skiljer mellan olika tillverkare och styrkor, se respektive produktresumé för information.

VANLIG INDIKATION OCH DOS

Om misstanke om vitamin D-brist rekommenderas provtagning: 25(OH)D, PTH, Ca, Albumin, Fosfat, ALP och ev. röntgen handled.

Vid uttalad D-vitaminbrist där PTH nivån är tydligt förhöjd (över 9,0 pmol/L) sätts behandling in enligt nedan och remiss skickas till barnendokrinolog.

Kontrollera 25(OH)D efter 3 månader och 1 år. Om inte normaliserad nivå efter 3 månader måste diagnosen omprövas, malabsorption uteslutas och följsamhet säkerställas.

D-vitaminbrist (mindre än 30 nmol/L)

Barn 1 - 18 år: 4000 E x 1

Behandlingstid: 3 månader

D-vitamin insufficiens (30 - 50 nmol/L)

Barn 1 - 18 år: 2000 E x 1

Behandlingstid: 3 månader

REFERENS/LÄNK

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

PubMed PMID Munns et al. Global Consensus Recommendations on Prevention and Management of Nutritional Rickets. J Endocrinol Metab, 2016

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26745253>

Rekommendation , (Grade 1B)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

Svenska Barnläkarföreningen Svensk Förening för Pediatrisk Endokrinologi och Diabetes - Riktlinjer vid D-vitaminbrist

<https://endodiab.barnlakarforeningen.se/varprogram/>



Kolekalciferol oralt

(Vitamin D3, ex Divisun) tabletter/kapslar



EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson

ePedID: 4901

Fastställare/läkare: Synnöve Lindemalm

Versionsnummer, major: 1

Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

Giltig fr o m: 2026-04-28

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT