



## Kolekalciferol oralt 800 E/droppe

(Vitamin D3, ex Detremin) orala droppar

**Obs koncentrationen! 10 gånger starkare än "vanliga" D-vitaminsdroppar.**

### INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Orala droppar 800 E/droppe = 20 000 E/mL (ex Detremin)  
1 mL = 25 droppar

D-vitaminkällan är kolekalciferol (vitamin D3).  
800 E (1 droppe) motsvarar 20 mikrog vit D3.

### ADMINISTRERING

Flaskan ska vändas rakt upp och ned vid administrering.

Oralt

Entertalt: trögflytande, ligger kvar i sond efter spolning med vatten.  
Bör om möjligt ges innan ex. sondmat.

### HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

#### Kolekalciferol (registrerad produkt)

800 E/droppe, Orala droppar, lösning

Förvara flaskan i rumstemperatur i ytterkartongen. Ljuskänsligt. Hållbarhet  
öppnad flaska 6 mån, för infektionskänslig patient 1 mån.

### VANLIG INDIKATION OCH DOS

Om misstanke om vitamin D-brist rekommenderas provtagning: 25(OH)D, PTH, Ca, Albumin, Fosfat, ALP och ev. röntgen handled.

Vid uttalad D-vitaminbrist där PTH nivån är tydligt förhöjd (över 9,0 pmol/L) sätts behandling in enligt nedan och remiss skickas till barnendokrinolog.

Kontrollera 25(OH)D efter 3 månader och 1 år. Om inte normaliserad nivå efter 3 månader måste diagnosen omprövas, malabsorption uteslutas och följsamhet säkerställas.

#### D-vitaminbrist (mindre än 30 nmol/L)

1 droppe innehåller 800 E.

Nyfödda:	2 - 3 droppar x 1	(1600 - 2400 E)
Barn 1 - 11 mån:	2 - 3 droppar x 1	(1600 - 2400 E)
Barn 1 - 18 år:	5 - 7 droppar x 1	(4000 - 5600 E)

Behandlingstid: 3 månader

#### D-vitamin insufficiens (30 - 50 nmol/L)

Dosen kan ges som dagliga doser eller en gång i veckan.

1 droppe innehåller 800 E.

Nyfödda:	1 droppe x 1 alt. 7 droppar 1 gång/VECKA
Barn 1 - 11 mån:	1 droppe x 1 alt. 7 droppar 1 gång/VECKA
Barn 1 - 18 år:	2 - 3 droppar x 1 alt. 14 - 21 droppar 1 gång/VECKA

Behandlingstid: 3 månader



## Kolekalciferol oralt 800 E/droppe

(Vitamin D3, ex Detremin) orala droppar



### REFERENS/LÄNK

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

PubMed PMID Munns et al. Global Consensus Recommendations on Prevention and Management of Nutritional Rickets. J Endocrinol Metab, 2016

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26745253>

Rekommendation , (Grade 1B)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

Svenska Barnläkarföreningen Svensk Förening för Pediatrik Endokrinologi och Diabetes - Riktlinjer vid D-vitaminbrist

<https://endodiab.barnlakarforeningen.se/varprogram/>

---

### EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson

ePedID: 5023

Fastställare/läkare: Synnöve Lindemalm

Versionsnummer, major: 2

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2026-04-28

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**