



# Ispaghula oralt

(ex Vi-Siblin)

## INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Granulat 610 mg/g, påse och dospåse (Vi-Siblin)  
Granulat 880 mg/g, påse och dospåse (Vi-Siblin S)  
Vi-Siblin S är sockerfri, men innehåller sorbitol.

En annan benämning på ispaghula är plantago ovata (vitt loppfrö).

## ADMINISTRERING

Oralt: Granulatet kan röras ut i vatten eller annan dryck. Alternativt kan det strös på eller blandas med mat.

Viktigt att ett extra glas vätska intas i samband med administreringen.

Ska inte tas precis innan sänggående.

Enteralt: rekommenderas INTE då det finns risk för stopp i sond eftersom granulatet sväller vid kontakt med vätska.

## HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

### Vi-Siblin (registrerad produkt)

610 mg/g, Granulat

Förvaras i rumstemperatur. Gäller även granulat i dospåse. Öppnad dospåse kan sparas i skydd för fukt i högst 1 vecka.

### Vi-Siblin S (registrerad produkt)

880 mg/g, Granulat

Förvaras i rumstemperatur. Gäller även granulat i dospåse. Öppnad dospåse kan sparas i skydd för fukt i högst 1 vecka.

## VANLIG INDIKATION OCH DOS

1 dosmått = 1 dospåse = 10 mL

Vi-Siblin: 1 dospåse = 6 gram

Vi-Siblin S: 1 dospåse = 4 gram

## Förstoppning

Barn 2 - 6 år: 0,5 dosmått/dospåse x 1 - 2

Barn 7 - 18 år: 1 dosmått/dospåse x 1 - 2

## Tilläggsbehandling vid IBS (både förstoppning och diarré)

Barn 7 - 18 år: 1 dosmått/dospåse x 1 - 2

## ÖVRIG INFORMATION

Ispaghula är ett bulkmedel och det är därför viktigt med extra vätskeintag under behandlingen.

## REFERENS/LÄNK

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

PubMed PMID Uehleke B et al. Cholesterol reduction using psyllium husks - do gastrointestinal adverse effects limit compliance? Results of a specific observational study. Phytomedicine. 2008

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18222665>

Rekommendation , (Grade 2C)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

Svenska Barnläkarföreningen Svenska Föreningen för Pediatrik Gastroenterologi, Hepatologi och Nutrition - Smärtdominerade funktionella mag-tarmsjukdomar hos barn och ungdomar (Regionalt vårdprogram Stockholms läns landsting)

<https://gastro.barnlakarforeningen.se/vardprogram-2/>

Svenska Barnläkarföreningen Svenska Föreningen för Pediatrik Gastroenterologi, Hepatologi och Nutrition - Funktionell obstipation hos barn och ungdomar. Nationellt vårdprogram

<https://gastro.barnlakarforeningen.se/vardprogram-2/>



# Ispaghula oralt

(ex Vi-Siblin)



## EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson

ePedID: 5110

Fastställare/läkare: Christiane Garnemark

Versionsnummer, major: 2

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2025-11-05

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**