



# Melatonin oralt 1 mg/mL

(ex Mellozzan) oral lösning

## INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Oral lösning 1 mg/mL (ex Mellozzan och Melatonin Unimedica Pharma)

## ADMINISTRERING

Oralt

Enteralt

## HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

### Melatonin (registrerad produkt)

1 mg/mL, Oral lösning

Förvaras i rumstemperatur i originalförpackningen. Ljuskänsligt. För infektionskänslig patient hållbar 1 mån efter första uttag, annars 6 mån.

## VANLIG INDIKATION OCH DOS

### Sömnstörning

Bristande evidens. Ska sättas in av specialistläkare.  
Lägsta dos och kortast möjliga behandlingstid ska eftersträvas.  
Behandlingseffekten ska kontinuerligt utvärderas.

Melatonin rekommenderas inte till barn under 2 år.

Barn 2 - 4 år: 0,5 - 1 mg (0,5 - 1 mL)

Barn 5 - 18 år: 1 - 5 mg (1 - 5 mL)

Ett fåtal patienter kan behöva doshöjning till max 10 mg.

Dosen ska ges till natten 30 - 60 minuter före sänggåendet.

Om dosen glömts kan den tas senare under natten, dock senast kl 04.00.

### Induktion av sömn inför sömn-EEG-undersökning

I första hand rekommenderas undersökning efter sömndeprivation, för barn under 1 - 1,5 år rekommenderas undersökning efter mat.

Ges ca 30 minuter före önskad insomning.

Barn 1,5 - 5 år (under 20 kg) : 3 mg (3 mL)

Barn 6 - 12 år (från 20 kg): 6 mg (6 mL)

Barn över 5 år med autismspektrumtillstånd kan behöva 9 mg (9 mL)

## ÖVRIG INFORMATION

Vid receptförskrivning ingår dessa preparat i läkemedelsförmånen med begränsning.



## Melatonin oralt 1 mg/mL (ex Mellozzan) oral lösning



### REFERENS/LÄNK

BNF-C

<http://www.medicinescomplete.com/mc/bnfc/current/>

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

Internetadress VGR, Alfresco - EEG - Sömnförberedelse

<https://mellanarkiv-offentlig.vgregion.se/alfresco/s/archive/stream/public/v1/source/available/SOFIA/SU9800-1516193980-303/SURROGATE/EEG%20-%20%20S%c3%b6mnf%c3%b6rberedelse.pdf>

Läkemedelsverket Behandlingsrekommendationer, Sömnstörningar hos barn och ungdomar

[www.lakemedelsverket.se/somnstorning](http://www.lakemedelsverket.se/somnstorning)

PubMed PMID Ashrafi MR et al, Melatonin versus chloral hydrate for recording sleep EEG (2009)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19616978>

PubMed PMID Bruni O et al. Current role of melatonin in pediatric neurology: Clinical recommendations (2015)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25553845>

PubMed PMID Kotagal S. et al. Melatonin use in managing insomnia in children with autism and other neurogenetic disorders - An assessment by the international sleep association (IPSA). Sleep Med 2024

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/38704869>

PubMed PMID Shenoy P. et al. Melatonin use in Pediatrics: A Clinical Review on Indications, Multisystem Effects, and Toxicity. Children 2024

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/38539358>

PubMed PMID Wassmer et al, Melatonin as a sleep inductor for electroencephalogram recordings in children (2001)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11275541>

Rekommendation , (Grade 2C)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

### EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson

ePedID: 5113

Fastställare/läkare: Christiane Garnemark

Versionsnummer, major: 3

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2024-11-27

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**