



Melatonin oralt 1 mg/mL

(ex Mellozzan) oral lösning

INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Oral lösning 1 mg/mL (ex Mellozzan och Melatonin Unimedica Pharma)

INGEN SPÄDNING

ORAL LÖSN
1 mg/mL
flera volymer finns

ADMINISTRERING

Oralt

Enteralt

RIMLIG DOS för Melatonin oralt 1 mg/mL

	1 kg	5 kg	10 kg	50 kg
0,5 mg	-	-	0,5 mL	-
1 mg	-	-	1 mL	1 mL
3 mg	-	-	3 mL	3 mL

HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

Melatonin (registrerad produkt)

1 mg/mL, Oral lösning

Förvaras i rumstemperatur i originalförpackningen. Ljuskänsligt. För infektionskänslig patient hållbar 1 mån efter första uttag, annars 3 mån (Evolan) eller 6 mån (övriga tillverkare).

VANLIG INDIKATION OCH DOS

Sömnstörning

Bristande evidens. Ska sättas in av specialistläkare.
Lägsta dos och kortast möjliga behandlingstid ska eftersträvas.
Behandlingseffekten ska kontinuerligt utvärderas.

Melatonin rekommenderas inte till barn under 2 år.

Barn 2 - 4 år: 0,5 - 1 mg

Barn 5 - 18 år: 1 - 5 mg

Ett fåtal patienter kan behöva doshöjning till max 10 mg.

Dosen ska ges till natten 30 - 60 minuter före sänggåendet.

Om dosen glömts kan den tas senare under natten, dock senast kl 04.00.

Induktion av sömn inför sömn-EEG-undersökning

I första hand rekommenderas undersökning efter sömndeprivation,
för barn under 1 - 1,5 år rekommenderas undersökning efter mat.

Ges ca 30 minuter före önskad insomning.

Barn 1,5 - 5 år (under 20 kg) : 3 mg

Barn 6 - 12 år (från 20 kg): 6 mg

Barn över 5 år med autismspektrumtillstånd kan behöva 9 mg

ÖVRIG INFORMATION

Vid receptförskrivning ingår dessa preparat i läkemedelsförmånen med begränsning.





Melatonin oralt 1 mg/mL (ex Mellozzan) oral lösning

REFERENS/LÄNK

BNF-C

<http://www.medicinescomplete.com/mc/bnfc/current/>

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

Internetadress VGR, Alfresco - EEG - Sömnförberedelse

<https://mellanarkiv-offentlig.vgregion.se/alfresco/s/archive/stream/public/v1/source/available/SOFIA/SU9800-1516193980-303/SURROGATE/EEG%20-%20%205%c3%b6mnf%c3%b6rberedelse.pdf>

Läkemedelsverket Behandlingsrekommendationer, Sömnstörningar hos barn och ungdomar

<https://tinyurl.com/somnsvarigheterbarn>

PubMed PMID Ashrafi MR et al, Melatonin versus chloral hydrate for recording sleep EEG (2009)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19616978>

PubMed PMID Bruni O et al. Current role of melatonin in pediatric neurology: Clinical recommendations (2015)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25553845>

PubMed PMID Kotagal S. et al. Melatonin use in managing insomnia in children with autism and other neurogenetic disorders - An assessment by the international sleep association (IPSA). Sleep Med 2024

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/38704869>

PubMed PMID Shenoy P. et al. Melatonin use in Pediatrics: A Clinical Review on Indications, Multisystem Effects, and Toxicity. Children 2024

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/38539358>

PubMed PMID Wassmer et al, Melatonin as a sleep inductor for electroencephalogram recordings in children (2001)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11275541>

Rekommendation , (Grade 2C)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson

ePedID: 5113

Fastställare/läkare: Christiane Garnemark

Versionsnummer, major: 3

Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

Giltig fr o m: 2025-10-28

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT