



## Retinolpalmitat oralt 30,2 mg/mL

(Vitamin A, extempore) oral lösning

### INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Oral lösning 30,2 mg/mL (Retinolpalmitat APL, extempore)  
Tidigare har licenspreparat Vitadral funnits med samma styrka.

Retinolpalmitat APL 30,2 mg/mL innehåller:  
30,2 mg/mL retinolpalmitat motsv. 16,5 mg/mL retinol motsv. ca 54 500 E/mL.  
Observera att 30,2 mg/mL = 30 200 mikrog/mL.

För låga doser finns oral lösning retinol 250 mikrog/mL, se annan instruktion.

### INGEN SPÄDNING

ORAL LÖSN  
**30,2 mg/mL**  
flera volymer finns

### ADMINISTRERING

Tas med fördel tillsammans med eller efter mat.

Oralt

Enteralt

### RIMLIG DOS för Retinolpalmitat oralt 30,2 mg/mL

	1 kg	5 kg	10 kg	50 kg
5 000 E = ca 2,8 mg	0,09 mL	0,09 mL	0,09 mL	-
10 000 E = ca 5,5 mg	-	-	0,18 mL	0,18 mL
50 000 E = ca 27,5 mg	-	-	-	0,91 mL

### HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

#### Retinolpalmitat (extempore)

30,2 mg/mL, Oral lösning

Förvaras vid högst 25 °C i skydd för ljus. Hållbar 2 månader efter tillverkning (öppnad eller oöppnad).

### VANLIG INDIKATION OCH DOS

Ordinationen bör ske i samråd med barnhepatolog.  
Observera att vitamin A har lång halveringstid.

Doserna nedan är uttryckta i internationella enheter (E) och mg av retinolpalmitat.

#### Förvärvad vitamin A-brist, inkl. vid leversjukdom, kolestas

Nyfödda:	5 000 E x 1	ca 2,8 mg x 1
Barn 1 - 11 mån:	5 000 E x 1	ca 2,8 mg x 1
Barn 1 - 18 år:	10 000 E x 1	ca 5,5 mg x 1

Högre doser kan behövas initialt vid svår brist.

Vid upprepat intag av höga doser rekommenderas monitorering.

#### Retinitis pigmentosa, förhindra progression

Barn under 1 år:	4 000 – 6 000 E x 1	ca 2,2 – 3,3 mg x 1
Barn 1 – 3 år:	6 000 – 12 000 E x 1	ca 3,3 – 6,6 mg x 1
Barn 4 – 6 år:	10 000 – 24 000 E x 1	ca 5,5 – 13,3 mg x 1
Barn 7 – 10 år:	16 000 – 50 000 E x 1	ca 8,8 – 27,5 mg x 1
Barn 11 – 17 år:	20 000 – 80 000 E x 1	ca 11 – 44 mg x 1





## Retinolpalmitat oralt 30,2 mg/mL

(Vitamin A, extempore) oral lösning

### ÖVRIG INFORMATION

Tillskott av vitamin A kräver noggrann övervakning eftersom hypervitaminos A kan vara förknippat med neurologisk toxicitet och leverskada. Exakt vilken dos som kan vara skadlig är individuell då leverns lagringskapacitet för vitamin A kan skilja sig.

Kroniska förgiftningssymtom kan uppkomma vid långvarig användning av höga doser vitamin A. Dessa inkluderar torr hud, illamående, huvudvärk, trötthet, irritabilitet, hepatomegali, alopeci, hyperostos och ökat tryck i cerebrospinalvätskan (pseudotumor cerebri).

Omräkningsfaktorn mellan internationella enheter och mikrog retinol kan variera något i olika källor. I denna instruktion har vi räknat på 3,3 E/mikrog retinol, vilket motsvarar ca 1 800 E/mg retinolpalmitat.

30,2 mg/mL retinolpalmitat = 16,5 mg/mL retinol = ca 54 500 E/mL

Internationella enheter (E) ska inte förväxlas med retinolekvivalenter (RE) som beräknas utifrån att 1 mikrog retinol = 1 RE (retinolekvivalent).





## Retinolpalmitat oralt 30,2 mg/mL

(Vitamin A, extempore) oral lösning

### REFERENS/LÄNK

BNF-C

<http://www.medicinescomplete.com/mc/bnfc/current/>

Internetadress APL, Apotekens Produktion och Laboratorier

<http://www.apl.se>

Internetadress A-vitaminbehandling vid RP

<https://retinanytt.se/a-vitaminbehandling-vid-rp/>

Internetadress Livsmedelsverket - Vitaminer och antioxidanter, A-vitamin

<https://www.livsmedelsverket.se/livsmedel-och-innehall/naringsamne/vitaminer-och-antioxidanter/a-vitamin>

PubMed PMID Berson EL et al. Association of Vitamin A Supplementation With Disease Course in Children With Retinitis Pigmentosa. 2018

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29596553>

PubMed PMID Degrassi I et al. Fat-Soluble Vitamins Deficiency in Pediatric Cholestasis: A Scoping Review. Nutrients 2023

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/37299454>

PubMed PMID Mouzaki M. et al. Nutrition Support of Children With Chronic Liver Diseases: A Joint Position Paper of NASPGHAN and ESPGHAN, J Pediatr Gastroenterol Nutr 2019

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31436707>

Rekommendation , (Grade 2B)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>

UpToDate

<http://www.uptodate.com>

### LOKAL LÄNK

Lokal instruktion, begränsad åtkomst

[http://eped.sll.sjunet.org/eped\\_extra/lokalreferens.html#5310](http://eped.sll.sjunet.org/eped_extra/lokalreferens.html#5310)

### EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Åsa Andersson

ePedID: 5310

Fastställare/läkare: Christiane Garnemark

Versionsnummer, major: 1

Lokal kontakt: [www.eped.se/kontakt](http://www.eped.se/kontakt)

Giltig fr o m: 2024-09-03

**KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT**