



Ringer-Laktat intravenös inf/inj

(ex Lactated Ringer's Demo, licens)

Ringer-Laktat är kontraindicerat vid allvarlig leversvikt.

Försiktighet vid svår njursvikt, speciellt om valt preparat har högt kaliuminnehåll.

Identifiera patienter med påslag av ADH (Antidiuretiskt hormon)

INSTRUKTIONEN GÄLLER FÖR

Intravenös infusionsvätska (ex Lactated Ringer's Demo, licens)

Observera att elektrolytinhålllet kan variera mellan olika licensprodukter.

Ringer-Laktat, ungefärligt innehåll per 1000 mL:

Natrium	130 mmol
Kalium	4 - 5,4 mmol
Klorid	110 mmol
Laktat	30 mmol
Kalcium	2 mmol

Ringer-Laktat är inte förstahandsval, utan kan användas i vissa fall när andra alternativ inte finns tillgängliga, se Övrig information.

ADMINISTRERING

Intravenös injektion/infusion:

Infusionstiden varierar beroende på indikation:

Chock: 10 - 20 min

Svår dehydrering: 4 tim

Kan administreras via perifer eller central venkateter eller via intraosseös infart.

HÅLLBARHET OCH FÖRVARING

Ringer-Laktat (licensprodukt)

Injektions-/infusionsvätska, lösning

Förvaras vid högst 25 °C. Efter iordningställande: hållbar 24 tim i kylskåp, 12 tim i rumstemp. Alternativt kan infusion pågå 24 tim efter iordningställande om bedömning eller utvärdering utförts enligt SLS, se referens Hållbarhetsinfo.

VANLIG INDIKATION OCH DOS

Ringer-Laktat är inte förstahandsval, utan kan användas i vissa fall när andra alternativ inte finns tillgängliga, se Övrig information.

När oral eller enteral behandling är möjlig, är det att föredra.

Kontroll av P-Na och P-K rekommenderas minst en gång före och efter administrering, se Övrig information.

Måttlig till svår dehydrering,

Vätskeförlust 5 - 10 % av kroppsvikten, eller

Snabb uppvätskning

Extra kalium ska vanligen INTE tillsättas i denna uppvätskningsfas.

Barn 1 mån - 18 år: 12,5 mL/kg/tim

Lathund (rimlig mängd vätska mL/tim resp. mL/4 tim)

3 kg	37,5 mL/tim	150 mL/4 tim
5 kg	62,5 mL/tim	250 mL/4 tim
20 kg	250 mL/tim	1000 mL/4 tim
50 kg	625 mL/tim	2500 mL/4 tim

Vid behov kan behandlingen upprepas.

När den snabba uppvätskningen är avslutad rekommenderas långsam rehydrering, i första hand oralt eller enteralt.

Chock,

Svår dehydrering, eller

Vätskeförlust över 10 % av kroppsvikten

(ej förstahandsval till nyfödda)

Nyfödda: 10 (- 20) mL/kg

Barn 1 mån - 18 år: 10 (- 20) mL/kg

Vid behov kan behandlingen upprepas.

Vid behov av upprepade doser kan användning av Albumin 5 % övervägas.





Ringer-Laktat intravenös inf/inj

(ex Lactated Ringer's Demo, licens)

ÖVRIG INFORMATION

Ringer-Laktat har jämförbara egenskaper med Ringer-Acetat och kan i vissa fall ersätta Ringer-Acetat, t.ex. ersättning av vätske- och elektrolytförluster eller tillfällig ersättning av vätskevolymen vid trauma, kirurgi eller anestesi. Se referens LOK, nätverk för Sveriges läkemedelskommittéer.

Skillnaden mellan Ringer-Laktat och Ringer-Acetat är förutom laktat/acetat att Ringer-Laktat saknar magnesium samt kan ha ett något högre kaliuminnehåll.

VIKTIGT att veta om Ringer-Laktat:

- Kontraindicerat vid allvarlig leversvikt. Vid svår leversvikt kan kroppen inte metabolisera laktatet effektivt, vilket ökar risken för metabolisk alkalos.
- Försiktighet vid svår njursvikt, speciellt om valt preparat har högt kaliuminnehåll.
- Ringer-Laktat (även benämnd Hartmanns's solution och Lactated Ringer's) används i stor utsträckning i USA och i Europa.

Detta gäller både Ringer-Laktat och Ringer-Acetat:

- Inkompatibelt med flera läkemedel, se referens Blandbarhetsdatabasen.
- Ska inte ges i samma infusions slang som blodprodukter på grund av koagulationsrisk kopplad till kalciuminnehållet.

REFERENS/LÄNK

ePed Hållbarhetsinformation

<http://eped.se/hallbarhet/>

FASS

<http://www.fass.se/LIF/startpage?userType=0>

Internetadress LOK - Rekommendationer vid användning av licensvara Lactated Ringer's kopplad till bristsituation av intravenösa vätskor

<https://tinyurl.com/mrm23yun>

Internetadress VGR - Blandbarhetsdatabasen

<https://blandbarhet.vgregion.se/home>

Läkemedelsverket Behandlingsrekommendationer, Intravenös vätskebehandling till barn

<https://lv.se/ivvatskabarn>

Rekommendation , (Grade 1B)

<https://www.gradeworkinggroup.org/>



Ringer-Laktat intravenös inf/inj

(ex Lactated Ringer's Demo, licens)



EPED CENTRALT

Handläggare/apotekare: Tamara Alani

ePedID: 5391

Fastställare/läkare: Christiane Garnemark

Versionsnummer, major: 1

Lokal kontakt: www.eped.se/kontakt

Giltig fr o m: 2026-03-31

KONTROLLERA ATT UTSKRIVEN KOPIA ÄR GILTIG. NY VERSION KAN HA SKAPATS SEDAN UTSKRIFT