

Öppna kapsel Jobba inne i plastpåse



Material du behöver innan du börjar iordningställa



1 Slitstark plastpåse (5 L)

2 Engångshandskar

3 Medicinkopp

- (Extra medicinkopp om del av kapsel används)

4 Sked

- Ta även fram ett glas med vatten/soft

- Välj en lugn och ren plats i hemmet, undvik drag (tex. öppet fönster/köksfläkt) och närhet till mat.



- Öppna den slitstarka plastpåsen väl genom att vika ned överkanten 1- 2 gånger och placera på den rena arbetsytan.
- Tvätta händerna med tvål och vatten. Torka dem torra.
- Ta på dig engångshandskar.
- Ta ut kapseln ur burken med sked om möjligt, (eller om detta inte är möjligt) annars håll ut den i handflatan och placera den inne i plastpåsen. Alternativ tryck ut kapseln från förpackningen direkt i plastpåsen.





- Tillsätt 3 – 5 mL vatten från vattenglasaset till medicinkoppen exempelvis med hjälp av en sked.
- Om sked används, placera både skeden och medicinkoppen inne i plastpåsen.
- Öppna kapseln ovanför medicinkoppen inne i plastpåsen och töm innehållet i medicinkoppen.



- Om endast en del av läkemedlet i kapseln ska ges, hålls en ungefärlig mängd av kapselinnehållet i medicinkoppen.
- Återförslut kapseln inne i plastpåsen och spara den i den extra medicinkoppen (utanför plastpåsen) till kommande tillfälle/n.
- Om innehållet från en hel kapsel har använts lämnas den tomma kapseln inne i plastpåsen.





- Blanda innehållet i medicinkoppen med sked inne i plastpåsen.
- Ta ut medicinkoppen och ge läkemedlet till barnet direkt ur medicinkoppen eller med hjälp av en spruta för oralt bruk.



- För att barnet ska få i sig hela dosen tillsätt vatten från vattenglas
(exempelvis med hjälp av skeden) i medicinkoppen efter läkemedelsintag och ge även detta vatten till barnet. Alternativt dra upp vatten med sprutan och ge även detta till barnet.




- Lägg medicinkoppen och eventuellt sprutan i plastpåsen.
- Diska skeden och vattenglasets för hand med diskmedel och vatten och låt lufttorka.
- Ta av dig handskarna genom att ta tag i övre delen och dra den ner över fingrarna.
- Placera handskarna i plastpåsen.





- Rengör arbetsytan med diskmedel och vatten och torka med hushållspapper eller engångstrasa.
- Lägg hushållspappret/engångstrasan i plastpåsen och förslut väl.
- Kasta plastpåsen bland hushållssoporna.
- Tvätta händerna och eventuellt barnets händer med tvål och vatten.





Läkemedelsnamn

- Om en delmängd av en kapsel har använts försluts medicinkoppen med lock och märks med läkemedelsnamn.
- Förvara medicinkoppen utom räckhåll för barn.

