

Öppna kapsel Jobba utanför plastpåse



Material du behöver innan du börjar iordningställa

1 Slitstark plastpåse **7** Glas med vatten/soft

2 Engångshandskar

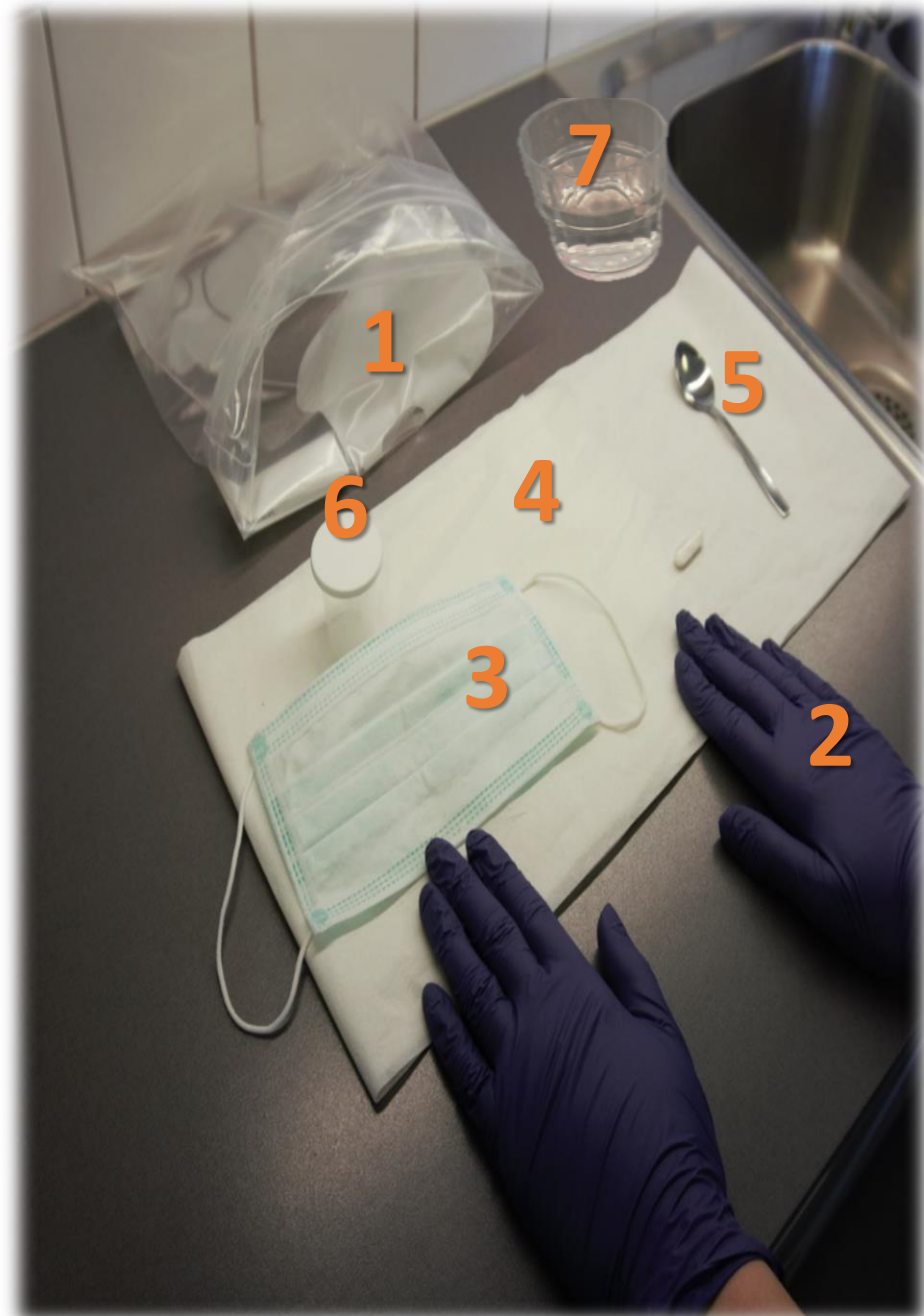
3 Munskydd

4 Hushållspapper

5 Sked

6 Medicinkopp (Extra kopp om del av kapsel används)

- Välj en lugn och ren plats i hemmet, undvik drag (tex. öppet fönster/köksfläkt) och närhet till mat.



- Öppna den slitstarka plastpåsen väl och placera på den rena arbetsytan.
- Tvätta händerna med tvål och vatten. Torka dem torra.
- Ta på dig engångshandskar och munskydd.
- Placera ett hushållspapper på den rena arbetsytan.
- Ta ut kapseln ur burken med sked om möjligt (eller om detta inte är möjligt) häll ut den i handflatan och placera kapseln på hushållspappret.
- Alternativt tryck ut kapseln från förpackningen direkt på hushållspappret.



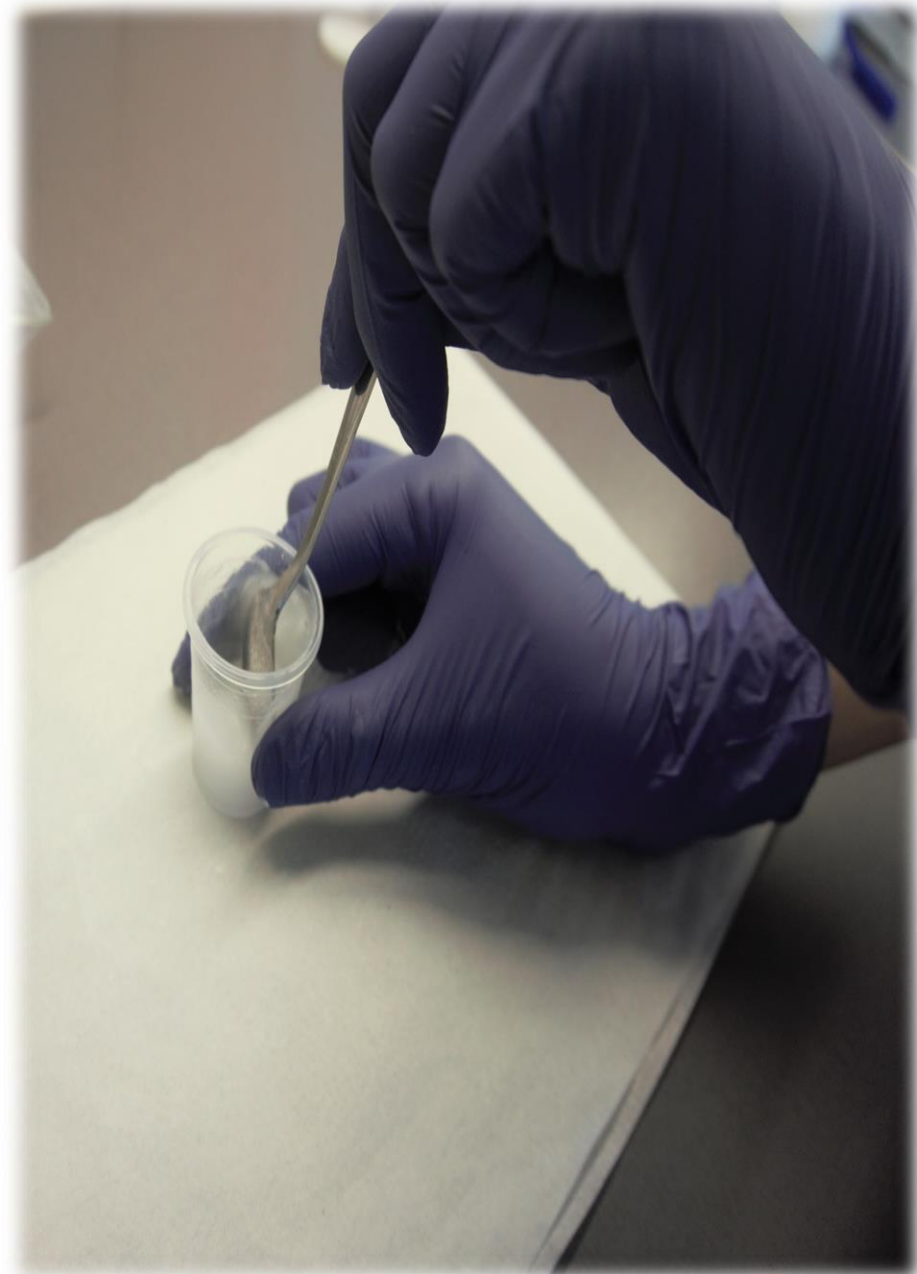


- Tillsätt cirka 3 - 5 mL vatten i medicinkoppen från vattenglasat exempelvis med hjälp av en sked.
- Placera medicinkoppen och skeden på hushållspappret.
- I undantagsfall kan mat användas istället för vatten (tex. sked med sylt eller yoghurt).



- Öppna kapseln ovanför medicinkoppen och töm innehållet i medicinkoppen.
- Om endast en del av läkemedlet i kapseln ska ges, hålls en ungefärlig mängd av kapselinnehållet i medicinkoppen.
- Återförslut kapseln och spara den i den extra medicinkoppen till kommande tillfälle/n.
- Om innehållet från en hel kapsel har använts lägg den tomma kapseln inne i plastpåsen.





- Blanda innehållet i medicinkoppen med sked.
- Placera skeden på hushållspappret.
- Ge läkemedlet till barnet direkt ur medicinkoppen eller med spruta för oralt bruk.
- För att barnet ska få i sig hela dosen tillsätt vatten från vattenglas (exempelvis med hjälp av en sked) till koppen efter läkemedelsintag och ge även detta vatten till barnet. Alternativt dra upp vatten med sprutan och ge även detta till barnet.
- Lägg medicinkoppen och eventuellt sprutan i plastpåsen.






- Lägg hushållspappret i plastpåsen.
- Diska skeden och vattenglasets för hand med diskmedel och vatten och låt lufttorka.
- Ta av dig handskarna genom att ta tag i övre delen och dra den ner över fingrarna.
- Placera handskarna i plastpåsen.
- Ta av dig munskyddet genom att ta tag i remmarna bakifrån och lyfta dem fram över huvudet. Placera munskyddet i plastpåsen.



- Rengör arbetsytan med diskmedel och vatten och torka med hushållspapper eller engångstrasa.
- Lägg hushållspappret/engångstrasan i plastpåsen och förslut väl.
- Kasta plastpåsen bland hushållssopor.
- Tvätta händerna och eventuellt barnets händer med tvål och vatten.





Läkemedelsnamn

- Om en delmängd av en kapsel har använts förslut medicinkoppen med lock och märk med läkemedelsnamn.
- Förvara medicinkoppen utom räckhåll för barn.

