

Glutaferro® - Järn i flytande form

Information för vårdnadshavare till barn som behandlas med läkemedel som innehåller järn.

Denna information är framtagen av Centrala ePed-redaktionen vid
Astrid Lindgrens Barnsjukhus



Glutaferro® - Järn i flytande form

Glutaferro lösning 170 mg/mL. Glutaferro är ett så kallat licensläkemedel som behöver beställas från ett annat land än Sverige. Därför finns ingen svensk bipacksedel.

Om du har använt Niferex orala droppar tidigare till ditt barn

Niferex var det järnpreparat som fanns tidigare på svenska apotek. Niferex finns inte längre på marknaden, som ersättning finns i stället Glutaferro. Till skillnad från Niferex ges Glutaferro med hjälp av spruta och doseras i milliliter (mL). Glutaferro 170 mg/mL innehåller lika mycket järn som Niferex 30 mg Fe²⁺/mL, men styrkan anges på olika sätt. Observera även att färgen på Glutaferro lösningen kan variera från ljus grön-brun till mörkare brun. Denna variation i färg är normal och påverkar inte läkemedlets effekt.

Så får du tag på läkemedlet

Ditt barn får ett recept som kan hämtas på valfritt apotek. Eftersom Glutaferro är ett licensläkemedel kan det ta längre tid för apoteket att beställa hem det. Ta kontakt med apoteket i god tid så att de kan beställa läkemedlet åt ditt barn.

Om det är svårt att få tag på läkemedlet

Behandlas ditt barn i förbyggande syfte med järn (t.ex. nyfödda eller förtidigt födda) behöver du inte vara orolig om ditt barn blir utan järntillskott i några dagar, det är ingen fara att missa några enstaka doser. Om det tar längre tid att få hem Glutaferro eller om du känner oro, stäm av med er vårdkontakt eller BVC.

Så fungerar järntillskott

Järn är ett mineral som finns i kroppens alla celler. Många funktioner i kroppen behöver järn för att fungera på ett bra sätt, t.ex. för barnets utveckling. Järn är även viktigt för röda blodkroppar som transporterar syre i blodet. Extra tillskott av järn kan behövas när barnet föds för tidigt, väger mindre än 2500 gram vid födseln eller när behov finns av extra järn.

Så ska ditt barn ta läkemedlet

Glutaferro doseras i milliliter (mL) med doseringsspruta, en spruta medföljer i förpackningen. Om sprutan blir trög eller om märkningen på sprutan försvinner eller blir suddig kan du be att få en ny 1 mL spruta på apoteket.

Dosering

Din läkare bestämmer vilken dos av järn ditt barn behöver, följ alltid det läkaren har bestämt. Observera att dosen som läkaren har bestämt kan skilja sig från det som står i bipackssedeln för Glutaferro, detta på grund av att vi har andra behandlingstraditioner i Sverige.

Glutaferro kan missfärga tänderna

Om doseringsspruta används för att ge barnet läkemedlet ska dosen sprutas in långt in i munnen för att undvika kontakt med tänderna. Alternativt kan läkemedlet först mätas upp med hjälp av en doseringsspruta och sedan överföras till en doseringskopp. Dosen ska därefter drickas genom sugrör för att undvika missfärgning av tänderna. Skölj sedan koppen med lite vatten och ge även detta till ditt barn att dricka genom sugrör för att vara säker på att ditt barn får i sig hela dosen.

Om ditt barn har fått i sig för stor dos järn

Ring Giftinformationscentralen för rådgivning om du vet, eller känner oro för, att ditt barn kan ha fått i sig för mycket järn. I mindre akuta fall ring 010- 456 67 00, alternativt 112 om det är akut.

Du kan dra upp ditt barns dos på olika sätt:

1. Direkt ur Glutaferroflaskan med medföljande spruta

Du kan dra upp ditt barns dos med hjälp av sprutan som följer med i Glutaferroförpackningen. Varje streck på sprutan = 0,1 milliliter (mL). Ge läkemedlet så snabbt som möjligt efter att du dragit upp dosen.

Vill du se en film om hur du drar upp ditt barns läkemedel?



[Eller klicka här](#)

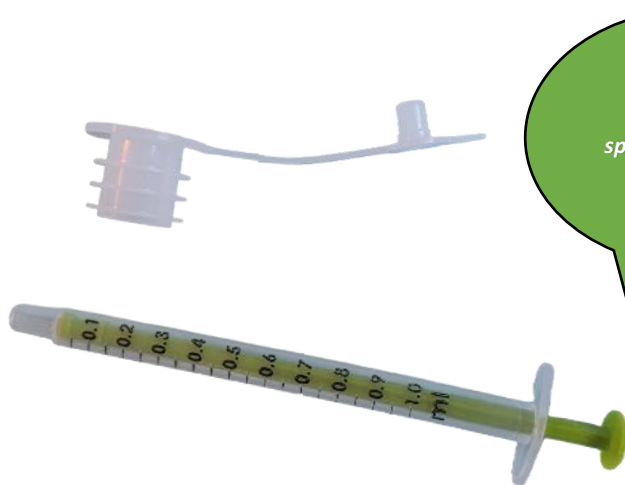


Pilen visar 0,1 milliliter (mL) på sprutan.

2. Med hjälp av adapter och spruta från apoteket

På apoteket kan du få en adapter och spruta som passar Glutaferroflaskan. Observera att den medföljande sprutan i Glutaferroförpackningen inte passar adaptern från apoteket.

För att dra upp ditt barns dos: tryck ner adaptern i flaskan så långt det går. Observera att hela adaptern inte behöver/kan tryckas ner i flaskan, det viktiga är att flaskan är tät. Sätt sedan sprutan i adaptern och vänd upp och ner på flaskan för att dra upp ditt barns läkemedelsdos. Ge läkemedlet så snabbt som möjligt efter att du dragit upp dosen.



Tips!

Du kan be om spruta och adapter på apoteket

Vill du se en film om hur du drar upp ditt barns läkemedel?



[Eller klicka här](#)

Bilden visar adapter som passar Glutaferroflaskan och en 1 mL spruta som kan fås från apoteket.

Efter du har givit ditt barn läkemedel

Efter du har givit ditt barn läkemedel kommer det finnas en liten mängd järn kvar i sprutspetsen. Det som finns kvar i sprutspetsen är en överbliven mängd som ditt barn **INTE** ska ha.



Rengöring av spruta

Efter varje användning ska sprutan rengöras med diskmedel och ljummet vatten. Dra först bort kolven från sprutan och rengör båda delarna. Låt sedan sprutan lufttorka till nästa gång ditt barn ska få läkemedel. Undvik att torka rent sprutan med hushållspapper/handduk så att inte märkningen på sprutan försvinner.

Glutaferro tillsammans med andra läkemedel, mat eller dryck

Glutaferro kan ges tillsammans med mat för att minska magbiverkningar.

Glutaferro ska inte ges samtidigt med andra läkemedel eller tillskott som innehåller till exempel kalcium, magnesium eller fosfat. Detta för att inte påverka upptaget av järn i kroppen. Om ditt barn behöver få dessa preparat bör det gå minst 2 timmar emellan.

Om behov finns att blanda järn med mat eller dryck

För äldre barn kan järn blandas ut med t ex vatten, mosad banan eller fruktjuice. Blanda ut järn med mat eller dryck **PRECIS INNAN** du ger läkemedlet till ditt barn. Detta för att undvika att järn oxideras i kontakt med syre, vilket kan ge ett sämre upptag av järn i kroppen. Det är viktigt att blanda läkemedel med kall mat och att använda små matmängder (t ex 1 tesked). Detta för att säkerställa att barnet får i sig hela läkemedelsdosen.

Förvaring och hållbarhet

Förvara flaskan i rumstemperatur, utom räckhåll för barn. Glutaferro är hållbar i 2 veckor från när flaskan öppnas. Skriv datum på flaskan när du öppnat den första gången för att lättare hålla koll på utgångsdatum.

De vanligaste biverkningarna

Ditt barn kan bli hård i magen eller få diarré, även avföringen kan få en mörk färg av järnet, det är helt normalt. Om du känner oro, stäm av med er vårdkontakt eller BVC.

Hjälp oss göra patientinformationen bättre! Svara gärna på enkäten nedan.



[Untitled form \(google.com\)](https://forms.gle/Untitled-form)